

Casalecchio di Reno

## Polisportiva Masi

Manuela Goldoni CONTINUANO le iniziative della polisportiva Masi di Casalecchio realizzati nell'ambito del suo 50esimo anniversario. In primo piano il prossimo 30 aprile il nordic walking. «Partendo dalle foci del Reno sul mare Adriatico - hanno spiegato gli organizzatori - una ventina di volontari risalirà il fiume, camminando appunto con la tecnica del nordic walking, per circa 140 chilometri fino a raggiungere Casalecchio nel pomeriggio verso le 17 del giorno successivo. Il 1° maggio al parco della Chiusa il gruppo sarà accolto dagli applausi dei partecipanti alla Festa degli Aquiloni. I partecipanti cammineranno con il metodo a staffetta, riposando, sempre a turno, a bordo di due pulmini di appoggio alla manifestazione e affiancati da altri camminatori che, in momenti diversi, faranno con loro solo una parte del tragitto. «La particolarità è che la camminata sarà continua - hanno aggiunto - e quindi proseguirà anche nella notte e sempre, dove possibile, lungo l'argine del fiume, passando ai margini di Sant' Alberto, Argenta, Malabergo, Pieve di Cento e tanti altri piccoli paesi che si incontrano nella 'bassa'». Negli stessi giorni il gruppo di escursionismo della Masi insieme all'associazione Percorsi di Pace, ospiterà un gruppo di camminatori di Londa, paese dell'appennino toscano e con loro andrà incontro al gruppo proveniente dal mare per accompagnarli durante gli ultimi chilometri della loro fatica verso la meta. I partecipanti alla Staffetta Mare? Casalecchio sono tutti adulti che hanno scoperto il nordic walking e i suoi privati effetti benefici sul fisico da quando è stato fondato il gruppo nel 2007.

DOMENICA 4 maggio si svolgerà la 3ª edizione della Camminata pro Anio Onlus che la Masi organizza in collaborazione e a favore di Anio, l'associazione nazionale per le infezioni osteoarticolari che a livello nazionale opera ed assiste i malati di infezione ossea. «E' certa la partecipazione di numerose scolaresche - hanno spiegato gli organizzatori - che hanno aderito al Trofeo Martelli, una speciale classifica per le scuole che prendono parte alle diverse camminate ludico motorie casalecchiesi: l'evento mette in palio numerosi premi di cancelleria molto utili ai diversi istituti scolastici. Gli alunni e i loro genitori potranno così fare una salutare passeggiata scegliendo tra i diversi percorsi di 3, 7 e 12,5 chilometri e dare unitamente un contributo alla propria scuola». Per il secondo anno, poi, è stata inserita nel programma la promozione del nordic walking che sempre più frequentemente si vede praticare nei parchi della città. Sarà quindi possibile utilizzare i bastoncini messi a disposizione dall'organizzazione e provare questa particolare tecnica. Continuano poi? i martedì del cammino' e? i giovedì del cammino', iniziative del gruppo escursionismo della Masi che è al suo terzo anno di attività.

«LA COLLABORAZIONE stretta con l'associazione Percorsi di Pace - hanno spiegato i responsabili del gruppo - continua ad essere molto positiva, integrando, in modo naturale, sensibilità e visioni diverse

The clipping includes a photo of a group of people, a headline 'Polisportiva Masi <Tutti in cammino divertendoci in compagnia>', and an advertisement for 'VIVAIO CHE TI FA FELICE' with the slogan 'DA NOI TI ASPETTA UNA VERA ESPLOSIONE DI PRIMAVERA!'.

Riproduzione autorizzata licenza Ars Promopress 2013-2016

## Casalecchio di Reno

---

che hanno arricchito il gruppo». Per chi ama correre l' appuntamento è tutti i mercoledì, con ritrovo alle 18.45 davanti al centro giovanile Blogos, con il progetto 'Correre per Casalecchio', iniziativa ludico motoria gratuita grazie alla collaborazione dell' ideatore Gianni Garbarino, alla Masi e al Csi e al comune di Casalecchio. Tantissimi i runner che potranno ritrovarsi e correre in sicurezza con diverse velocità per circa un' ora in compagnia di altri podisti, scambiarsi opinioni sui percorsi, notizie su iniziative e materiali e scoprire nuovi scorci della città. «Corriamo e ci divertiamo in compagnia - ha detto Luca Ropa - dando consigli e supporto a quelli che iniziano a correre per la prima volta». «Correre in compagnia è piacevole - ha aggiunto Paolo - ed è anche un' occasione per scoprire angoli di Casalecchio che prima si ignoravano».

*MANUELA GOLDONI*