

## La scheda

DA OLTRE trent'anni il laboratorio erboristico 'Di Leo' che si trova a Casalecchio di Reno, studia, realizza e perfeziona prodotti fitoterapici di altissima qualità destinati a una clientela sempre più attenta e desiderosa di prendersi cura del proprio benessere in modo efficace ma naturale.

Per fare ciò si avvale anche di apparecchiature all'avanguardia unitamente a metodologie estrattive spagiriche che conferiscono ai prodotti caratteristiche uniche. Il negozio di Casalecchio di Reno è stato aperto nel 1980 mentre la produzione vera e propria è iniziata l'anno successivo.

Oggi l'erboristeria 'Di Leo' conta migliaia di clienti non solamente in Italia ma anche in altri Paesi europei, tra gli altri, Svizzera, Francia, Belgio, Austria, Grecia e Cina.

Insomma, un successo che va ben oltre i confini del nostro territorio bolognese.

SABATO 23 NOVEMBRE 2013 | **Il Resto del Carlino** | LA NOSTRA SALUTE | CASALECCHIO E VALSAMOGGIA | 9

**Casalecchio**

Tra i prodotti più venduti e richiesti ci sono quelli ricavati dall'alloro, una pianta utilizzata fin dall'antichità e dalle proprietà antisettiche, antinfiammatorie e antireumatiche.

**La scheda**

**DA OLTRE** trent'anni il laboratorio erboristico 'Di Leo' che si trova a Casalecchio di Reno, studia, realizza e perfeziona prodotti fitoterapici di altissima qualità destinati a una clientela sempre più attenta e desiderosa di prendersi cura del proprio benessere in modo efficace ma naturale. Per fare ciò si avvale anche di apparecchiature all'avanguardia unitamente a metodologie estrattive spagiriche che conferiscono ai prodotti caratteristiche uniche. Il negozio di Casalecchio di Reno è stato aperto nel 1980 mentre la produzione vera e propria è iniziata l'anno successivo. Oggi l'erboristeria 'Di Leo' conta migliaia di clienti non solamente in Italia ma anche in altri Paesi europei, tra gli altri, Svizzera, Francia, Belgio, Austria, Grecia e Cina. Insomma, un successo che va ben oltre i confini del nostro territorio bolognese.

**Lucia Cazzoli:** «L'oleolito è un macerato di piante fresche o cocciate in olio di oliva, quello di alloro ha un duplice utilizzo, interno ed esterno.»

**Carla Bellentani:** «Sono una cliente dell'erboristeria Di Leo da oltre dieci anni, acquisto in particolare fiori di Bach e prodotti per la depurazione».

**Rosa Spagnola:** «Sono cliente ormai da tanti anni, mi rivolgo in erboristeria soprattutto per prodotti dedicati alla cura del corpo, come creme e profumi naturali».

**Federica Piretti:** «Anche io sono un cliente, mi rivolgo spesso e volentieri in erboristeria per integratori per prevenire e allentare i disturbi di stagione».

### Erboristeria 'Di Leo'

## L'alloro contro i mali di stagione

### «Un oleolito per combattere influenza e reumatismi»

**OTTIMO ANTIDOTO**

Può essere un buon coadiuvante anche delle affezioni dell'apparato respiratorio.

**«PER APPREZZARE** in salute la stagione e la carica energetica di tutte le stagioni la natura ci viene incontro offrendoci un'infinita varietà di rimedi. Tra quelli per affrontare i mesi più freddi dell'anno spicca l'alloro, pianta molto diffusa nel nostro areale e considerata sacra fin dall'antichità», spiega Lucia Cazzoli, autrice in Scienze Naturali e capo dello staff dell'erboristeria 'Di Leo' insieme a Rita Di Leo e Martella

Fantuzzi. «Appartiene alla famiglia delle Lauracee, l'alloro è originario dell'Asia Minore ma fu nobilitato dalla cultura classica della Grecia per poi giungere a Roma. Il frutto dell'alloro è una bacca molto aromatica, simile a una piccola oliva, che giunge proprio tra ottobre e novembre a piena maturazione — illustra Rita Di Leo, farmacia —. All'alloro, costituito fondamentalmente da oli essenziali, la lacrostannina, sono riconosciute proprietà antisettiche, antinfiammatorie e antireumatiche.

**IL LABORATORIO** prepara un oleolito di alloro utilissimo, soprattutto in questo periodo, in caso di influenza, raffreddori e reumatismi. L'oleolito è un macerato di piante fresche e essiccate in olio di oliva — precisa Lucia —. Quello di alloro ha un duplice uso: interno

ed esterno. Nel primo caso l'oleolito puro può essere un buon coadiuvante in caso di raffreddamenti in caso di affezioni dell'apparato respiratorio, di cui è un valido alleato e possente rinfrescante, mentre, per uso esterno, può contribuire ad alleviare traiezioni, laringiti, tonsilliti, bronchiti e arrossamenti. Per uso esterno viene impiegato per la preparazione di impacchi ed massaggi. «Si possono massaggiare sul torace poche gocce di oleolito di alloro per migliorare la funzionalità dell'apparato respiratorio soprattutto in caso di raffreddamenti oppure — continua Lucia Cazzoli — si può preparare un impacco imboccando una pezzolina di cotone con il preparato che andrà poi applicata sulla parte dolente, per esempio su ginocchia, gomiti o sulla schiena, in presenza di dolori osteoarticolari, fasciandoli e lasciandola in posa anche per tutta la notte».

**Elisabetta Bacchi Lazzeri**