

Casalecchio di Reno

## Alla scoperta della clorofilla «Ha proprietà antiossidanti e protegge il fegato»

OGNI ANNO oltre 700 miliardi di tonnellate di anidride carbonica vengono trasformate in materia organica e ossigeno attraverso il più grande processo chimico che si realizza sulla terra: la fotosintesi. «Molti sanno che questo fondamentale processo per la vita sul pianeta avviene grazie alle piante ed è grazie a ciò che ogni giorno possiamo respirare aria ? rinnovata' - spiega Rita Di Leo - ma pochi sanno che questo è possibile poiché si verifica un enorme trasferimento di energia dal sole alla terra ed è proprio grazie alla fotosintesi che l' energia viene immagazzinata e poi ridistribuita a tutti gli organismi viventi». Tra le piante superiori i responsabili della 'cattura e rilascio' dell' energia sono i cosiddetti pigmenti fotosintetici: carotenoidi e clorofilla: «Quest' ultima, detta anche 'sangue vegetale', ha una formula chimica quasi identica all' emoglobina umana - afferma Di Leo - ed è appunto per tale affinità che può essere impiegata come tonico dell' organismo.

Svolge, infatti, un' azione di sostegno per contrastare la stanchezza fisica e mentale grazie alle sue proprietà di rigeneratore cellulare».

L' assunzione di clorofilla può perciò rivelarsi utile soprattutto con l' arrivo della primavera quando è frequente avvertire stanchezza, difficoltà di concentrazione e senso di appesantimento. «LA CLOROFILLA - aggiunge Marinella Fantuz - possiede inoltre proprietà antiossidanti, aumenta il rendimento sportivo e la sua assunzione orale contribuisce a favorire l' equilibrio fisiologico del ferro. Infine, la clorofilla può aiutare a rivitalizzare la circolazione, migliorare i livelli di colesterolo e proteggere il fegato».

L' assunzione della clorofilla in soluzione idroalcolica, di norma da 30 a 50 gocce sciolte in acqua da bere al mattino, viene generalmente suggerita come tonico in primavera «ma può essere utilizzata in ogni periodo dell' anno - conclude Rita Di Leo - per superare momenti di debolezza e stanchezza dovuti a super lavoro, stress e convalescenza».

Elisabetta Bacchi Lazzari.

SABATO 29 MARZO 2014 **il Resto del Carlino** LA NOSTRA SALUTE CASALECCHIO E VALSAMOGGIA 7

**Casalecchio**

Il negozio fondato da Maurizio Di Leo va avanti dal 1990 e ha sempre conseguito l'obiettivo di trattare le piante officinali studiandone la loro efficacia e l'utilizzo.

**La scheda**

L'Erboristeria Di Leo, aperta nel 1990 da Maurizio Di Leo nel cuore di Casalecchio di Reno, ha da sempre conseguito l'obiettivo di trattare le piante officinali studiandone la loro efficacia e il loro utilizzo. Si è sempre avvalso di un'equipe di laureati che, a tutti i raggi, informa e consiglia i propri clienti con passione e professionalità tenendo alta la tradizione erboristica sia per i usi alimentari che estetici. Tra i prodotti più venduti c'è la clorofilla in soluzione idroalcolica e i Fiori di Bach. Questi ultimi sono prodotti dal 1992 secondo il metodo originale utilizzando esclusivamente fiori di piante fresche spontanee e selvatiche provenienti da zone incontaminate dell'Appennino, delle Alpi e delle colline italiane.

**Rita Di Leo** - «La clorofilla svolge un'azione di sostegno per contrastare la stanchezza fisica e mentale grazie alle sue proprietà di rigeneratore cellulare».

**Marinella Fantuz** - «Sono farmista ma anche diplomata in Erboristeria. Gestisco l'Erboristeria Di Leo di Casalecchio da vent'anni, dal 1994».

**Patrizia** - «Sono cliente dell'Erboristeria e qui acquisto prevalentemente tisane e creme a base di erbe e anche calceolula».

**Diego** - «Sono cliente dell'Erboristeria Di Leo e qui mi rivolgo spesso soprattutto per l'acquisto di integratori per la pratica sportiva».

### Erboristeria Di Leo

## Alla scoperta della clorofilla «Ha proprietà antiossidanti e protegge il fegato»

**MADRE NATURA**

Il 'sangue vegetale' ha una formula chimica quasi identica all'emoglobina umana

**OGNI ANNO** oltre 700 miliardi di tonnellate di anidride carbonica vengono trasformate in materia organica e ossigeno attraverso il più grande processo chimico che si realizza sulla terra: la fotosintesi. «Molti sanno che questo fondamentale processo per la vita sul pianeta avviene grazie alle piante ed è grazie a ciò che ogni giorno possiamo respirare aria ? rinnovata' - spiega Rita Di Leo - ma pochi sanno che questo è possibile poiché si verifica un enorme trasferimento di energia dal sole alla terra ed è proprio grazie alla fotosintesi che l' energia viene immagazzinata e poi ridistribuita a tutti gli organismi viventi». Tra le piante superiori i responsabili della 'cattura e rilascio' dell' energia sono i cosiddetti pigmenti fotosintetici: carotenoidi e clorofilla: «Quest'ultima, detta anche 'sangue vegetale', ha una formula chimica quasi identica all'emoglobina umana - afferma Di Leo - ed è appunto per tale affinità che può essere impiegata come tonico dell' organismo. Svolge, infatti, un' azione di sostegno per contrastare la stanchezza fisica e mentale grazie alle sue proprietà di rigeneratore cellulare».

L' assunzione di clorofilla può perciò rivelarsi utile soprattutto con l' arrivo della primavera quando è frequente avvertire stanchezza, difficoltà di concentrazione e senso di appesantimento. «LA CLOROFILLA - aggiunge Marinella Fantuz - possiede inoltre proprietà antiossidanti, aumenta il rendimento sportivo e la sua assunzione orale contribuisce a favorire l' equilibrio fisiologico del ferro. Infine, la clorofilla può aiutare a rivitalizzare la circolazione, migliorare i livelli di colesterolo e proteggere il fegato».

L' assunzione della clorofilla in soluzione idroalcolica, di norma da 30 a 50 gocce sciolte in acqua da bere al mattino, viene generalmente suggerita come tonico in primavera «ma può essere utilizzata in ogni periodo dell' anno - conclude Rita Di Leo - per superare momenti di debolezza e stanchezza dovuti a super lavoro, stress e convalescenza».

Elisabetta Bacchi Lazzari