

Trekking ed escursionismo, la polisportiva porta energia

La società organizza periodicamente camminate ed iniziative varie. L'idea nasce con Maurizio Sgarzi, che da anni pratica trekking insieme agli amici. «I primi risultati sono stati al di sopra di ogni aspettativa», dice Sgarzi

Manuela Goldoni
 * CASALECCHIO

MOVIMENTO in compagnia, per divertirsi, star bene e socializzare in modo intelligente. Con questo spirito il gruppo escursionismo e trekking della Polisportiva Masi di Casalecchio organizza periodicamente camminate ed iniziative di vario tipo. L'idea di creare un gruppo di escursionismo nella polisportiva è nata grazie a Maurizio Sgarzi che già praticava da anni il trekking con amici e che aveva insieme ad altri messo a punto il programma dell'associazione Percorsi di Pace. Nel 2011, infatti, la provata capacità organizzativa della polisportiva si è unita all'esperienza di Percorsi di

Pace, dando vita la stagione successiva ad un nuovo gruppo di cammino che tutti i martedì mattina organizza passeggiate, oltre ad una escursione di uno o più giorni ogni mese.

IL GRUPPO periodicamente propone anche eventi speciali, come quello dell'anno scorso, il cammino di Santiago, e attività collaterali, come incontri culturali per i soci legati ai luoghi da visitare. «Il primo anno di vita del gruppo — ha spiegato Maurizio Sgarzi, referente del settore — ha dato, per attività e partecipazione, risultati al di sopra di ogni aspettativa: tanti 'I martedì del cammino', ogni mese un'escursione e un'attività culturale alla Casa per la Pace, per approfondire gli argomenti che le iniziative di volta in volta richiavano». «La collaborazione stretta con l'associazione Percorsi di Pace — ha continuato — è risultata molto positiva, integrando, in modo naturale, sensibilità e visioni diverse che hanno arricchito il gruppo. Nell'incontro di verifica e di programmazione di giugno, si è ribadito il concetto di mantenere limitata a una al mese le escursioni domenicali e di prediligere l'obiettivo di amalgamare il gruppo e dello star

bene insieme, piuttosto che puntare all'ampliamento del gruppo stesso».

QUALI sono gli obiettivi principali del gruppo? «In primis, dar vita a 'i martedì del cammino' — ha spiegato Sgarzi — in cui si mescolano movimento e cultura, cioè camminate nella mattina (alcune volte anche di un'intera giornata) con un preciso intento culturale, cercando di approfondire le tematiche dettate dalla meta del cammino stesso. Senza dimenticare l'escursione mensile di uno o più giorni ed iniziative culturali inerenti le camminate ed i percorsi che vengono proposti». Il programma di escursioni di questi mesi fino ad agosto è piuttosto vario e propone camminate sui sentieri di Val di Non, percorsi in bicicletta da Cervia a Lido di Savio, un'escursione sul sentiero delle foreste sacre a Londa nel Casentino, a Fiera di Primero sulle Dolomiti, sui monti Sibillini e una camminata lungo la via degli Dei Firenze - Bologna, senza dimenticare il viaggio speciale dell'anno, lungo un tratto dell'affascinante via Francigena.

