

Siamo nati per camminare



Carissimi genitori,

ogni pediatra raccomanda ai nostri figli e alle nostre figlie un po' di attività fisica quotidiana, la migliore garanzia per crescere in salute e tenersi in forma: e quale modo migliore per prendere questa sana abitudine se non andare a scuola a piedi?

I vantaggi sulla salute sono solo i primi di una lunga serie di effetti positivi che ci arrivano dall'utilizzare ogni giorno i piedi (o la bici): si riduce il traffico della città e con esso l'insicurezza delle strade, l'inquinamento dell'aria e quello acustico. Camminando un po' ogni mattina si impara a conoscere da più vicino il territorio, si attiva la mente, c'è tempo per chiacchierare e osservare, ci si riappropria della città e la si anima. Spesso si riducono anche i tempi di percorrenza (vi invito a fare una prova, cronometro alla mano!); consumiamo meno risorse naturali, meno denaro e riduciamo il nostro impatto sull'ambiente. Senza contare che, accompagnando i nostri figli, facciamo qualcosa di buono anche per la nostra salute.

Tanto è stato fatto negli ultimi anni, a partire dai progetti di Educazione stradale della Polizia Municipale nelle scuole, al Pedibus e Amico Vigile che, grazie alla collaborazione di tanti genitori, nonni e volontari, animano le nostre città e ci permettono di sviluppare l'autonomia dei bambini insieme a momenti informali di socialità. Abbiamo inoltre promosso insieme a Tper l'abbonamento gratuito al trasporto pubblico locale per gli studenti delle scuole primarie. Siamo sulla buona strada, ma possiamo ancora fare tanti passi avanti. Bando alla pigrizia, cogliamo questa occasione quotidiana già da domani: per la salute dei nostri figli e per l'ambiente!

*Il Sindaco
Massimo Bosso*