

## IL PRANZO

Il pasto costituisce un momento relazionale privilegiato con l'educatrice e con gli altri bambini del gruppo.

Attraverso l'esperienza sensoriale (gusto, tatto, vista, olfatto) il bambino matura nuove autonomie e competenze.

Il menù garantisce i bisogni di crescita dei bambini.

Il Nido d'Infanzia per bambini dai 3 ai 12 mesi si attiene ad una tabella alimentare di base, che segue le normali regole dello svezzamento. Per i bambini dai 12 ai 36 mesi è in vigore una tabella dietetica preparata appositamente da una dietologa.



**Menù differenziati** per bambini con particolari esigenze nutrizionali (allergie, intolleranze) sono effettuati dietro presentazione di certificazione del proprio pediatra. Inoltre, nel rispetto dell'appartenenza alle diverse fedi religiose, sono preparati pasti che tengono conto di tali scelte.

In tutti i Nidi d'Infanzia del Comune di Casalecchio di Reno sono stati introdotti cibi provenienti da **coltivazioni biologiche e a lotta integrata** per rispondere alle esigenze di scegliere alimenti sicuri a tutela della salute dei bambini.

**Non sono ammessi alimenti e bevande portate da casa.**

In occasione di feste sono ammessi alimenti confezionati, privi di creme e che abbiano l'indicazione della ditta fornitrice e la data di scadenza.

## IL SONNO

Il sonno rappresenta un punto fondamentale nella rielaborazione ed assimilazione delle esperienze.

Inoltre, carico di valenze affettive, intime e profonde, il sonno consente di stabilire un ulteriore rapporto di fiducia e sicurezza con l'adulto.

Il rispetto delle abitudini, un clima accogliente e rassicurante, la presenza stabile dell'educatore nella stanza del sonno, rappresentano per i bambini condizioni fondamentali per sentirsi riconosciuti ed accolti nei loro bisogni.

