

PREPARIAMO INSIEME PIATTI PRELIBATI PER PALATI RAFFINATI

Zucchetto,zucchettone,zucchettino

Zucchetto, zucchettone, zucchettino erano tre fratelli che vivevano in un paese dove crescevano solo zucche. La loro casa era costruita dentro una zucca gigante, i loro lettini erano fatti di zucca, i tavoli e le sedie erano zucche e da mangiare non avevano che zucca.

" Siamo stufi di mangiare zucca " dicevano alla mamma; allora zucchetto, zucchettone e zucchettino decisero di dichiarare guerra alle zucche.

Ingaggiarono contro di loro una grande lotta e a colpi di zucca le fecero scappare via tutte.

Da quel giorno le zucche in quel paese si fanno vedere solo una volta all'anno, nella notte di Halloween. Vanno in giro illuminate da tante candele e i bambini di nascosto le vanno a guardare fintamente felici.

Pasta al tonno e zucchine

Ingredienti per 4 persone:

320 gr di pasta
160 gr di tonno sott'olio sgocciolato
160 gr di zucchine
160 gr di fagiolini
160 gr di pomodoro gr 160
16 olive nere
Olio extravergine d'oliva sale.



Preparazione:

Saltate in padella, in pochissimo olio, la zuccina ridotta a filetti sottili (julienne) i fagiolini aperti a metà per il lungo e il pomodoro tagliato a pezzetti. Salate, quindi bagnate con un mestolo di acqua bollente .

Cuocete la pasta, scolatela e trasferitela nella padella con il condimento completate con il tonno e le olive.