

Partendo dagli spazi verdi di Casalecchio vorremmo far percepire i parchi come "campi" da ginnastica, dove il camminare consapevole e l'attività fisica quotidiana diventino un importante strumento di tutela della salute, sia nella fase di prevenzione sia come momento strategico complementare nella fase di cura delle malattie

*Gruppo di Progetto
"Nordic è Salute"*



Inaugurazione CIRCUITO DI ALLENAMENTO CON CARDIOFREQUENZIMETRO A VELOCITÀ OTTIMALE

Parco Rodari - Casalecchio di Reno

Sabato 14 maggio 2016 ore 10.00

CASA DELLA SALUTE - Sala Grande

Piazzale Rita Levi-Montalcini 5

MASSIMO BOSSO Sindaco Casalecchio di Reno

FABIA FRANCHI Direttore Azienda USL Distretto
Casalecchio di Reno

MARIA CARLA RE Comitato Emilia Romagna
Susan G. Komen Italia

VALENTINO VALISI Presidente Polisportiva Masi

A seguire, dimostrazione sul campo di allenamento
nelle tre possibilità: nordic walking, corsa, cammino

Con il patrocinio di

Progetto realizzato con il contributo di



COMUNE
CASALECCHIO DI RENO

