



GIOCHIAMO RICICLANDO

Per il bambino nei primi anni di vita, il movimento contribuisce alla scoperta e alla percezione del mondo. La motricità influisce sullo sviluppo cognitivo e affettivo del bambino. Essere in grado di coordinare le varie parti del corpo nel movimento e mantenere l'equilibrio rappresentano una grande conquista per il bambino ma la cosa più importante è giocare e divertirsi! attraverso questa esperienza si permette al bambino di conoscere, sperimentare in modo globale il proprio corpo, sviluppare la coordinazione oculo/manuale nel lancio, nel rispondere a un tiro, nel afferrare un oggetto in movimento con le mani e si favorisce l'autonomia motoria (controllo dello spazio, orientamento del corpo, sviluppo dell'equilibrio).

descriviamo qui sotto alcune proposte pensate per i bambini a partire dai 24 mesi in continuità con le esperienze svolte al nido.

Il gioco del tennis

Con due piatti di carta e due palettine in legno (unite con un po' di scotch o colla a caldo) si possono costruire due racchette, si gonfia quindi un palloncino e il gioco ha inizio!

Infiliamo le anelle

Si ritaglia un cerchio all'interno dei piatti di carta e il cerchio esterno si lancia sul tubo in cartone che si può fissare su di una scatola che fungerà da base.

Cosa occorre?

Piatti in carta, tubo in cartone (si può utilizzare quello della carta da cucina o ancora meglio della carta forno/alluminio), palettine in legno, scotch o colla a caldo, palloncino, e una scatola di cartone (anche da scarpe va bene).

Dove

Entrambe le proposte di gioco possono essere effettuate in un ambiente della casa, lontano da mobili con spigoli, potrebbe andare bene il corridoio o in giardino se c'è la possibilità.

Cosa fanno i grandi?

L'adulto partecipa sia nella realizzazione del materiale per l'attività insieme al bambino, sia nella definizione delle regole. Ha inoltre un coinvolgimento attivo nel gioco con il piccolo!

Foto

