



## Il diritto alla salute mentale

Gli ultimi anni hanno portato sotto gli occhi di tutti il tema della salute mentale e del benessere psicologico. I problemi su questo versante esistevano già, ma la pandemia ha contribuito a squarciare il velo che a volte li nascondeva. Ci siamo scoperti più fragili, come società e come individui. Per prima cosa occorre dire che essere fragili non è un problema, è una condizione umana e parlare di fragilità ci aiuta ad affrontarla (come canta Vasco Brondi “è un superpotere essere vulnerabili”).

Lasciando da parte le canzoni (che pure aiutano), occorre ribadire la necessità di servizi psicologici accessibili a tutti. Ha fatto molto discutere l'assenza del bonus psicologo nella legge di bilancio dello Stato. I bonus sono misure temporanee, che possono essere comunque utili. Probabilmente però, la strada da perseguire è quella di integrare la sanità pubblica con un numero maggiore di professionisti della salute mentale, con un piano di assunzioni pubbliche per avere servizi alla portata di tutti. Da un report dell'ISTAT si evince che la condizione sociale influenza notevolmente l'incidenza di disturbi mentali: rispetto ai coetanei più istruiti, l'incidenza raddoppia negli adulti con basso livello di istruzione e triplica tra gli anziani (dati del 2015).

E in tutto questo, cosa succede nel nostro Comune? Ovviamente un Comune non ha la possibilità di incidere su un piano di assunzioni nella sanità, anche se si può fare portavoce della questione sul piano politico. Però è possibile creare sinergie e sostenere progetti. Ad esempio, durante il lockdown è partito un servizio di consulenza psicologica telefonica gratuita. Anche il mondo della scuola è attivo su questo fronte: grazie a fondi della Città Metropolitana, nelle scuole sono attivi sportelli d'ascolto per studenti e genitori. A questo si aggiungono tutte le iniziative a sostegno e accompagnamento del Centro delle famiglie e di Linfa.

Queste azioni sono importanti soprattutto per la prevenzione, per andare ad intercettare dei malesseri e delle difficoltà prima che diventino troppo grandi.

**Samuele Abagnato**

Capogruppo consiliare E'wiva Casalecchio

*Casalecchio News – marzo 2022*