



**Benessere,
contrasto al
disagio**

Parole come armi

Discorsi sull'odio nell'era dei social

I crimini d'odio e l' hate speech sono strettamente connessi. Entrambi hanno un enorme impatto sulla vittima: le parole sono come armi per i gruppi minoritari e gli immigrati che ne sono colpiti.

Questo progetto si propone, quindi, di lavorare sul concetto del digitale e di sviluppare strategie e pratiche efficaci di sensibilizzazione e diffusione sia per aumentare le denunce e le segnalazioni sia per la promozione di un uso più consapevole del linguaggio, al fine di ridurre l'uso e l'impatto dei discorsi di incitamento all'odio.

Gli obiettivi del progetto sono:

1. lavorare sul concetto di digitale approfondendo il concetto di reale e digitale, in modo da conoscerne opportunità e rischi;
2. aumentare la consapevolezza tra i giovani coinvolti nel progetto riguardo ai discorsi d'odio on line;
3. promuovere percorsi di sensibilizzazione fra i giovani riguardo all'identificazione, investigazione e la lotta ai discorsi d'odio e i crimini d'odio;
4. ridurre il livello di tolleranza del discorso d'odio on line;
5. monitorare i discorsi d'odio on line e aumentare la raccolta dati e la comunicazione sul fenomeno;
6. sviluppare strumenti efficaci e meccanismi di ricorso per rispondere al discorso d'odio on line;
7. aumentare le possibilità delle vittime di ricorrere alla giustizia civile e penale.

Si richiede un incontro di preparazione insieme al professore di riferimento della classe interessata

Rivolto a: classi delle scuole secondarie di primo grado

Condotta da: Educatori professionali di Spazio Eco

Modalità: 2 incontri da 2 ore per moduli

Date e orari: da concordare

Sede: classe, aula magna o aula lim / Spazio Eco

Costi: gratuito fino ad una classe per ogni Istituto Comprensivo

Info e iscrizioni: Spazio Eco, relazioni@spazioeco.it (tel. 3463008880 martedì, mercoledì e giovedì dalle 15.30 alle 18.30)



**Benessere,
contrasto al
disagio**

Tu chiamale se vuoi... Emozioni

Un laboratorio sulle emozioni, per imparare a capire, conoscere e dare un nome alle cose che si muovono dentro di noi, nostro malgrado.

L'adolescenza è l'età in cui si è più in difficoltà a sentire, riconoscere e gestire le emozioni e i sentimenti. Far vivere esperienze e poi parlare delle emozioni e dei sentimenti provati genera educazione alle emozioni e aiuta la comprensione di se stessi e degli altri.

Le manifestazioni più note di emozioni poco consapevoli sono i comportamenti di rifiuto, demotivazione, disturbo, bassa partecipazione, sconfinamento dalle regole e dai limiti nonché i comportamenti aggressivi e talvolta violenti. Spesso i ragazzi sono inconsapevoli di ciò che accade loro e delle conseguenze delle emozioni incontrollate: appaiono preda di loro stessi, scissi da un mondo interiore che ospitano ma che avvertono come straniero.

La proposta intende avviare con ragazzi e ragazze una discussione sul tema delle emozioni e dei sentimenti provando a dare loro dei possibili strumenti e consapevolezze.

Rivolto a: classi seconde delle scuole secondarie di primo grado

Condotta da: Educatori professionali di Spazio Eco

Modalità: 2 incontri da 2 ore per moduli

Date e orari: da concordare

Sede: Spazio Eco

Costi: gratuito fino ad una classe per ogni Istituto Comprensivo

Info e iscrizioni: Spazio Eco, relazioni@spazioeco.it (tel. 3463008880 martedì, mercoledì e giovedì dalle 15.30 alle 18.30)



**Benessere,
contrasto al
disagio**

Nulla da dirsi, tanto da darsi

dinamiche di gruppo, coesione e motivi di appartenenza

Il percorso ha come obiettivo lo sviluppo del clima di gruppo attraverso il rinforzo delle competenze psicosociali: il gruppo rappresenta infatti un importante spazio di apprendimento per i ragazzi, è il primo contesto esterno alla famiglia in cui i ragazzi sperimentano, scelgono e costruiscono idee, rappresentazioni e pratiche sulla relazione con l'altro. Il gruppo, principale soggetto e cassa di risonanza di queste esperienze, rappresenta così una risorsa importante nel sostegno alla crescita.

Il percorso prevede la realizzazione di attività, giochi di collaborazione e di conoscenza, momenti di dialogo, che hanno l'obiettivo di far sperimentare ai ragazzi un modo sano e positivo di stare insieme, conoscersi e capirsi, in un senso più profondo della parola.

Rivolto a: classi seconde delle scuole secondarie di primo grado

Condotta da: Educatori professionali di Spazio Eco

Modalità: 2 o 3 incontri da 2 ore per moduli, a seconda della classe

Date e orari: da concordare

Sede: Spazio Eco

Costi: gratuito fino ad una classe per ogni Istituto Comprensivo

Info e iscrizioni: Spazio Eco, relazioni@spazioeco.it (tel. 3463008880 martedì, mercoledì e giovedì dalle 15.30 alle 18.30)