



Salute e  
benessere

## Scuole libere dal fumo

La LILT da molti anni entra nelle scuole per parlare di fumo e corretti stili di vita, attraverso interventi educativi che mirano a rafforzare la capacità dei giovani di fare scelte libere e consapevoli e contrastare così il più frequente e pericoloso fattore di rischio per la salute.

In quest'ottica è stato elaborato un programma di prevenzione che intende attivare all'interno delle scuole un processo che le renda luoghi "liberi dal fumo".

Il progetto è un percorso di contrasto alla pratica del fumo a scuola che coinvolge attivamente l'intero istituto: prevede la costituzione di un gruppo di lavoro rappresentativo di tutte le componenti scolastiche, la somministrazione di interviste per valutare in termini preliminari l'atteggiamento verso il fumo della comunità scolastica nel suo insieme, l'adozione di un regolamento d'Istituto sul Tabagismo, un percorso formativo di educazione fra pari, iniziative e laboratori che i docenti, con la collaborazione dei peer educator, possono sviluppare in classe o utilizzare come stimolo per il coinvolgimento dei genitori.

**Rivolto a:** classi 1<sup>^</sup> delle scuole secondarie di secondo grado (peer educator delle classi 2<sup>^</sup>, 3<sup>^</sup>, 4<sup>^</sup>)

**Modalità:** metodologie laboratoriali interattive e la tecnica della educazione fra pari

**Periodo di svolgimento:** da concordare per ogni classe/percorso

**Info e iscrizioni:** contattare la segreteria (email [segreteria@legatumoribologna.it](mailto:segreteria@legatumoribologna.it) - tel. 051 4399148) - sito web: <https://www.legatumoribologna.it/educazione-nelle-scuole>

Per maggiori dettagli si rimanda alla scheda di seguito allegata

## Scuole libere dal fumo

### Programma di prevenzione dell'abitudine al fumo per i ragazzi della Scuola secondaria di secondo grado

#### Presentazione del Programma Scuole Libere dal Fumo con la metodologia di Luoghi di Prevenzione

Il programma Scuole Libere dal Fumo affronta il tema della Prevenzione dell'abitudine al fumo di sigaretta con azioni di contrasto al Tabagismo nel contesto scolastico considerato come luogo di lavoro, educazione e vita. Utilizza metodologie laboratoriali interattive e la tecnica della Educazione fra pari nelle Scuole Secondarie di secondo grado.

I target consigliati sono le prime classi delle scuole secondarie di secondo grado.

I *peer educator* dovrebbero provenire dalle 3 classi delle scuole secondarie di secondo grado.

#### Prerequisiti per l'attuazione del programma sono:

1. la costituzione di un gruppo di lavoro d'Istituto costituito da il Dirigente scolastico o un suo diretto collaboratore, almeno tre docenti, almeno 3 studenti di cui uno rappresentante del Consiglio d'Istituto, 1 rappresentante della componente non docente, 1 rappresentante dei genitori e operatori esterni di riferimento per la realizzazione del programma (operatore LILT);
2. l'intenzione della Scuola ad attivare un processo che la renda "Scuola libera dal Fumo" con le modalità descritte nei paragrafi successivi.

#### Tempi di realizzazione

Il programma richiede:

- incontri del gruppo di lavoro d'Istituto;
- 4 ore di formazione dei docenti da parte dell'operatore/i esterni di riferimento;
- 4 ore di attività in classe da parte dei docenti;
- 8 ore di formazione dei *peer educators* da parte dell'operatore esterno di riferimento (almeno nella prima edizione);
- 4 ore di attività in classe da parte dei *peer* (2 incontri di 2 ore ciascuno);

*In sintesi il programma di classe è di 8 ore per ogni classe coinvolta.*

#### **5x1000 BUONE RAGIONI**

Una firma contro i tumori!

Categoria "Associazioni"

Codice Fiscale: **92049200378**

E' facile e a te non costa nulla!

Il programma di coinvolgimento dei pari, per ognuno degli studenti coinvolti prevede:  
8 ore di formazione,  
4 ore di attività in classe,  
4 ore di coinvolgimento nel processo di cambiamento del contesto scolastico nel percorso di contrasto alla pratica del fumo a scuola.

**Descrizione del programma:**

“Scuole libere dal fumo” si attua attraverso le seguenti componenti che si svolgono in modo parallelo:

La **Prima componente** è dedicata all’attenzione all’ambiente scolastico che si attiva attraverso la costituzione di un gruppo di lavoro rappresentativo di tutte le componenti (Dirigente, docenti, personale non docente, studenti, genitori, operatori sanitari coinvolti nel progetto), la somministrazione di interviste per valutare in termini preliminari l’atteggiamento verso il fumo della comunità scolastica nel suo insieme, l’adozione di un regolamento d’Istituto sul Tabagismo. (Per facilitare il lavoro degli Organi collegiali si propone una traccia guida per la redazione di un regolamento d’Istituto sui temi della promozione della salute. La traccia presentata contiene una parte generale che si riferisce alle scuole attive nell’ambito della promozione della salute e una parte specifica che riguarda invece il tema del fumo di sigaretta.)

La **Seconda componente** è dedicata al percorso formativo di educazione fra pari. Un gruppo di studenti del terzo e quarto anno, partecipa a un percorso condotto dagli operatori referenti.

La **terza componente** riguarda le iniziative curriculari di carattere pluridisciplinare o di approfondimento laboratoriale che i docenti, con la collaborazione dei *peer educator*, possono sviluppare in classe o utilizzare come stimolo per il coinvolgimento dei genitori.

**5x1000 BUONE RAGIONI**

Una firma contro i tumori!  
Categoria “**Associazioni**”  
Codice Fiscale: **92049200378**  
E’ facile e a te non costa nulla!