



Emozioni con il corpo: Mi sento giù, mi sento su

Analizzare lo spazio circostante, osservare quali movimenti il nostro corpo può coordinare in esso, studiare in che modo il suono ci può aiutare nelle scoperte cinetiche, comprendere come le sensazioni e le emozioni possono modificare il nostro movimento significa dar forma alle infinite espressioni del nostro corpo.

Proviamo ad estendere il nostro umore e le nostre emozioni con il movimento del corpo in relazione anche allo stimolo sonoro.

Come?

Danzando liberamente in uno spazio, in modo allegro su musica vivace e lentamente su musica lenta

Consiglio una musica: <https://www.youtube.com/watch?v=GrFDmcGdBKY>

Che alterna anche a parole gli stati d'animo in modo divertente

Danzando il bambino impara a conoscere il proprio corpo, a scoprire la qualità del proprio movimento che varia a seconda delle emozioni collegate allo spazio, alla musica, al ritmo ed alle persone che lo circondano.

Buon divertimento!

