



Salute e
benessere

Prevenzione e salute

Fondazione ANT promuove dei progetti di sensibilizzazione per le scuole sui temi della prevenzione primaria oncologica e del volontariato, a sostegno dell'attività educativa della scuola e della famiglia. Obiettivo è quello di offrire ai ragazzi i primi contatti con le buone prassi per il loro benessere, affrontando i temi della corretta alimentazione e dell'educazione alla salute al fine di incentivare la realizzazione di stili di vita corretti, ma anche alcune nozioni più specifiche che riguardano soprattutto la malattia cronica e le cure palliative. I progetti sono articolati in unità tematiche strutturate per le diverse fasce di età, avendo sempre come sfondo di riferimento il tema della solidarietà/volontariato.

Alle scuole interessate vengono proposti dei [progetti più ampi](#) che coinvolgono i ragazzi in azioni concrete quali la produzione di manifesti sociali, spot, fotografie, diari, rendendo i giovani cittadini promotori delle buone pratiche nel gruppo dei pari.

Rivolto a: classi delle scuole secondarie di secondo grado

Condotta da: volontari ANT ed esperti

Modalità: incontri volti alla partecipazione diretta degli alunni (il lavoro in aula include momenti dinamici come esercitazioni individuali e lavori di gruppo supportati dall'uso di sussidi realizzati ad hoc).

Data e orario: da concordare

Sede: presso le scuole (con possibilità di avere strumenti a disposizione: LIM, ecc)

Info e iscrizioni: Segreteria: tel. 051 7190148 - referente Rossana Messana
rossana.messana@ant.it

Sito web: <https://ant.it/cosa-facciamo/formazione/progetti-nelle-scuole/>

Percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento (PCTO) - Alternanza

L' ANT progetta e realizza congiuntamente con gli Istituti secondari di secondo grado percorsi per le competenze trasversali e per l'orientamento (alternanza scuola-lavoro). Le attività dell'Associazione vengono aperte ai più giovani per dare consapevolezza che chi pratica il volontariato ne avrà un ritorno positivo e che solo attraverso la pratica si possa comprendere che aiutare gli altri faccia bene anche a se stessi.

Le attività proposte ai ragazzi sono tutte quelle attività di ufficio che (sia in ambito organizzativo che di raccolta fondi), in affiancamento a volontari senior o ai dipendenti, sono volte a supportare al meglio le attività di assistenza e prevenzione:

- preparazione dei kit medicali per i pazienti.
- fotocopie ed archiviazione.
- collaborazione nell'attività presso da Cuore a Cuore - Charity Point

L'inserimento nel gruppo di lavoro porta il giovane a confrontarsi con diverse persone di diversa generazione e genere permettendo uno scambio di esperienze altrimenti difficilmente verificabile nel gruppo dei pari o al di fuori della famiglia.

La puntualità, il rispetto delle regole dell'organizzazione e la suddivisione dei compiti permettono al giovane di fare chiarezza su obiettivi, modalità e tempi di realizzazione delle specifiche attività aumentando il livello di autonomia e il senso di responsabilità.

Indipendentemente dall'attività svolta dal giovane la pratica del volontariato avverrà quindi in un luogo di costruzione di legami collettivi, favorendo il rafforzamento dell'identità personale e sociale. Obiettivo ultimo dell'esperienza è anche cercare di creare un gruppo di giovani che collaborino nell'organizzazione in modo costante e continuativo.

Rivolto a: studenti delle scuole secondarie di secondo grado

Condotta da: attività svolte in affiancamento ai volontari

Modalità: realizzazione di esperienze di volontariato

Data e orario: da concordare

Sede: presso le sedi ANT e nelle varie iniziative organizzate

Info e iscrizioni: Segreteria: tel. 051 7190148 - referente Rossana Messana

rossana.messana@ant.it

Sito web: <https://ant.it/cosa-facciamo/formazione/progetti-nelle-scuole/pcto-volontariato-giovanile/>