



Salute e
Benessere

CONOSCIAMO “MELAMANGIO”

Viene proposto un percorso di **visita alla cucina centralizzata** per favorire la **conoscenza della cucina e delle modalità di preparazione dei pasti** e creare un momento di riflessione sui temi legati all'alimentazione.

I bambini verranno divisi in gruppi di lavoro, un gruppo visiterà la cucina, l'altro gruppo parlerà di alimentazione con le dietiste e potrà approfondire i temi legati all'alimentazione biologica o altri argomenti concordati insieme.

Rivolto a: alunni di tutte le classi

Condotta da: dietiste di Melamangio

Modalità: visita guidata della durata di 1 ora circa

Date e orari: nei mesi da ottobre a maggio (dicembre escluso) in date e orari da concordare

Sede: cucina centralizzata via G. Rossa 5/2, Casalecchio di Reno

Riferimenti e iscrizioni: LInFA - linfa@comune.casalecchio.bo.it

PARLIAMO CON “MELAMANGIO”

Introduzione sulle modalità di preparazione dei pasti e formulazione del menù, per creare un **momento di riflessione sui temi legati all'alimentazione**. Verranno approfonditi argomenti quali: i principi nutritivi e la piramide alimentare, i principali gruppi di alimenti, l'alimentazione biologica, l'approccio al consumo consapevole.

Rivolto a: alunni di tutte le classi

Condotta da: dietiste di Melamangio

Modalità: 1 incontro della durata di 1 ora circa

Date e orari: nei mesi da ottobre a maggio (dicembre escluso) in date e orari da concordare

Sede: presso le scuole

Riferimenti e iscrizioni: LInFA - linfa@comune.casalecchio.bo.it