

Esmè Weijun Wang, *Il confine del paradiso*, Lindau  
NARRATIVA WANGEW CON  
Simon Winchester, *Il professore e il pazzo*, Adelphi  
NARRATIVA WINCS PRO  
Hanya Yanagihara, *Una vita come tante*, Sellerio  
NARRATIVA YANAH VIT

## Saggi:

Vittorino Andreoli, *Le nostre paure*, Rizzoli 2010  
PSICOLOGIA 152.4 AND  
Sharon Begley, *Non riesco a farne a meno. La scienza dietro le nostre ossessioni*, Feltrinelli 2017  
SCIENZE 616.8 BEG  
Eugenio Borgna, *Le passioni fragili*, Feltrinelli 2017  
SOCIETA' 616.8 BOR  
Linda Manassee Buell, *Mai più attacchi di panico e di ansia : [121 modi per recuperare velocemente il proprio equilibrio!]*, Red 2010  
SCIENZE 616.8 BUE  
Lawrence J. Cohen, *Le paure segrete dei bambini : come capire e aiutare i bambini ansiosi e agitati*, Feltrinelli 2015  
GENITORI 155.4 COH  
John S. Dacey e Lisa B. Fiore, *Il bambino ansioso : un percorso in quattro tappe per controllare l'emotività*, Erickson 2007  
GENITORI 618 DAC  
Gianni De Chirico, *Corso di training autogeno : per superare ansie, paure, disturbi psicosomatici e per smettere di fumare*, Red! 2010  
SCIENZE 616.89 DEC  
Brian Dillon, *Vite di nove ipocondriaci eccellenti*, Il Saggiatore 2020  
BIOGRAFIE 616.8 DIL  
Luca Evangelisti, *Mai più paura di volare : come vincere per sempre la fobia dell'aereo*, Kowalski 2008  
SCIENZE 616.85 EVA  
Matt Haig, *Vita su un pianeta nervoso, e/o*  
PSICOLOGIA 155.9 HAI  
Giovanni Jervis, *La depressione*, Il mulino 2002  
SCIENZE 616.85 JER  
Krishnananda, Amana, *A tu per tu con la paura : vincere le proprie paure per imparare ad amare*, Feltrinelli 2010  
PSICOLOGIA 152.4 KRI

Julia Kristeva, *Sole nero : depressione e melanconia*, Donzelli 2013  
PSICOLOGIA 153.6 KRI  
Joseph LeDoux, *Ansia : come il cervello ci aiuta a capirla*, Raffaello Cortina 2016  
SCIENZE 616.85 LED  
Michel Lejoyeux, *Addio tristezza! : dalle neuroscienze un nuovo approccio per guarire dalla "depressione moderna"*, Vallardi 2017  
SCIENZE 616.8 LEJ  
Daniela Leveni, Marco Lussetti e Daniele Piacentini, *Ipocondria : guida per il clinico e manuale per chi soffre del disturbo*, Erickson 2011  
SCIENZE 616.8 LEV  
Michela Marzano, *Volevo essere una farfalla : come l'anoressia mi ha insegnato a vivere*, Mondadori 2011  
SCIENZE 616.85 MAR  
Francesco Muzzarelli, *Resilienza : la resistenza psicologica nel lavoro e nella vita : videolibro*, Il campo multimedia 2012  
MEDIA PSICOLOGIA 153.8 MUZ  
Massimo Recalcati, *L'ultima cena : anoressia e bulimia*, Mondadori 2007  
SCIENZE 616.85 REC  
Martin E. P. Seligman, *Imparare l'ottimismo : come cambiare la vita cambiando il pensiero*, Giunti 1996  
PSICOLOGIA 158 SEL  
Pietro Trabucchi, *Tecniche di resistenza interiore : sopravvivere alle crisi con la resilienza*, Mondadori 2016  
PSICOLOGIA 153.8 TRA  
Mark Williams ... [et al.], *Ritrovare la serenità : come superare la depressione attraverso la consapevolezza*, R. Cortina 2010  
SCIENZE 616.85 WIL

## Le gabbie della mente Disagi psicologici nei romanzi



10 ottobre

Giornata mondiale della salute mentale

### Casa della Conoscenza

Via Porrettana 360, Casalecchio di Reno (Bo)  
Tel:051598300—Mail: biblioteca@comune.casalecchio.bo.it  
www.casalecchiodelleculture.it

Bibliografia a cura della  
Biblioteca Comunale C. Pavese

## Romanzi:

Milena Agus, *Mal di pietre*, Nottetempo

NARRATIVA AGUSM MAL

Laurie Halse Anderson, *Speak*, Il Castoro

FUMETTI ANDERSON

Jenn Ashworth, *Un certo tipo di intimità*, E/O

NARRATIVA ASHWJ CER

Mona Awad, *13 modi di vedere una ragazza grassa*,

Bompiani

NARRATIVA AWADM TRE

Sebastian Barry, *Il segreto*, Bompiani

magaz BARRS SEG

Giuseppe Berto, *Il male oscuro*, BUR

NARRATIVA BERTG MAL

Daria Bignardi, *Storia della mia ansia*, Mondadori

NARRATIVA BIGND STO

Patrizia Bisi, *Daimon*, Einaudi

NARRATIVA BISIP DAI

Augusten Burroughs, *Correndo con le forbici in mano*, Bur

NARRATIVA BURRA COR

Emmanuel Carrère, *Yoga*, Adelphi

NARRATIVA CARRE YOG

Cho Nam-Joo, *Kim Ji-Young, nata nel 1982*, La Tartaruga

NARRATIVA CHON KIM

Michael Cunningham, *Le ore*, Bompiani

NARRATIVA CUNNM ORE

Ludovic Debeurme, Lucille, Coconino press

FUMETTI DEBEURME

Wulf Dorn, *Il mio cuore cattivo*, Corbaccio

NARRATIVA DORNW MIO

Wulf Dorn, *La psichiatra*, Corbaccio

NARRATIVA DORNW PSI

Fedor M. Dostoevskij, *Il sosia*, Feltrinelli

NARRATIVA DOSTF SOS

Christian Frascella, *Il panico quotidiano*, Einaudi

NARRATIVA FRASC PAN

Chiara Gamberane, *Una vita sottile*, Marsilio

NARRATIVA GAMBC VIT

Maurizio Garuti, *Il nemico dentro*, Pendragon

NARRATIVA GARUM NEM

Giulio Cesare Giacobbe, *Come smettere di farsi le seghe*

*mentali e godersi la vita*, Ponte alle Grazie

NARRATIVA GIACGC COM

Paolo Giordano, *La solitudine dei numeri primi*, Mondadori

NARRATIVA GIORP SOL

Andrew Sean Greer, *Le vite impossibili di Greta Wells*,

Bompiani

NARRATIVA GREEAS VIT

Catherine Ryan Hyde, *Non lasciarmi andare*, Leggereditore

NARRATIVA HYDECR NON

Torey L. Hayden, *Una bambina*, Corbaccio

NARRATIVA HAYDTL BAM

Patricia Highsmith, *La follia delle sirene*, Bompiani

NARRATIVA HIGHP FOL

Patricia Highsmith, *Il diario di Edith*, La nave di Teseo

NARRATIVA HIGHP DIA

Johanna Holmstrom, *L'isola delle anime*, Neri Pozza

NARRATIVA HOLMJ ISO

A.M. Homes, *Che Dio ci perdoni*, Feltrinelli

NARRATIVA HOMEAM CHE

Gail Honeyman, *Eleanor Oliphant sta benissimo*, Garzanti

NARRATIVA HONEG ELE

Claude Houghton, *Io sono Jonathan Scrivener*, Castelvecchi

NARRATIVA HOUGC IOS

Helen Humphreys, *Bill*, Playground

NARRATIVA HUMPH BIL

Rebecca Hunt, *Cane nero*, Ponte alle grazie 2011

magaz HUNTR CAN

Laura Kasischke, *Un animo d'inverno*, Neri Pozza

NARRATIVA KASIL ANI

Ken Kesey, *Qualcuno volò sul nido del cuculo*, Bur

NARRATIVA KESEK QUA

Stephen King, *Misery*, Sperling Paperback

NARRATIVA KINGS MIS

Sophie Kinsella, *Dov'è finita Audrey?*, Mondadori

NARRATIVA KINSS DOV

Lucrezia Lerro, *La giravolta delle libellule*, La nave di Teseo

NARRATIVA LERRL GIR

Richard Mabey, *Natura come cura : un viaggio fuori dalla*

*depressione*, Einaudi

NARRATIVA MABER NAT

Patrick McGrath, *Follia*, Adelphi

NARRATIVA MCGRP FOL

Patrick McGrath, *Trauma*, Bompiani

magaz MCGRP TRA

Patrick McGrath, *Spider*

NARRATIVA MCGRP SPI

Daniele Mencarelli, *Tutto chiede salvezza*, Mondadori

NARRATIVA MENC D TUT

Paolo Milone, *L'arte di legare le persone*, Einaudi

NARRATIVA MILOP ART

Anna Maria Mori, *L'anima altrove*, Rizzoli

NARRATIVA MORIAM ANI

Davide Mosca, *Breve storia amorosa dei vasi comunicanti*,

Einaudi

NARRATIVA MOSCD BRE

Jennifer Niven, *Raccontami di un giorno perfetto*,

DeAgostini,

RAGAZZI GA NIV

Connie Palmen, *Tu l'hai detto*, Iperborea

NARRATIVA PALM TUL

Alessandro Perissinotto, *Le colpe dei padri*, Piemme

NARRATIVA PERIA COL

Sylvia Plath, *La campana di vetro e sei poesie da Ariel*,

Mondadori

NARRATIVA PLATS CAM

Andrea Pomella, *L'uomo che trema*, Einaudi

NARRATIVA POMEA UOM

Nicola Ravera Rafele, *Il senso della lotta*, Fandango

NARRATIVA RAVERN SEN

Jean Rhys, *Il grande mare dei Sargassi*, Adelphi

NARRATIVA RHYSJ GRA

Ugo Riccarelli, *Comallamore*, Mondadori

NARRATIVA RICCU COM

Costanza Rizzacasa d'Orsogna, *Non superare le dosi*

*consigliate*, Guanda

NARRATIVA RIZZO NON

Silvia Rocchi, *Ci sono notti che non accadono mai*,

BeccoGiallo

FUMETTI ROCCHI

Raffaella Romagnolo, *La figlia sbagliata*, Frassinelli

NARRATIVA ROMAR FIG

Sally Rooney, *Persone normali*, Einaudi

NARRATIVA ROONS PER

Alessandra Rossetti, *Millennium Tunneling*, Aracne

NARRATIVA ROSSA MIL

Carmelo Samonà, *Fratelli*, Sellerio

magaz SAMOC FRA

Oliver Sacks, *L'uomo che scambiò sua moglie per un*

*cappello*, Adelphi

NARRATIVA SACKO UOM

Giuliano Sangiorgi, *Lo spacciatore di carne*, Einaudi

magaz SANGG SPA

Arthur Schnitzler, *La signorina Else*, Adelphi

NARRATIVA SCHNA SIG

Marcela Serrano, *L'albergo delle donne tristi*, Feltrinelli

NARRATIVA SERRM ALB

Miriam Toews, *I miei piccoli dispiaceri*, Marcos y Marcos

NARRATIVA TOEWM MIE

Elena Varvello, *La vita felice*, Einaudi

NARRATIVA VARVE VIT

Simona Vinci, *Parla, mia paura*, Einaudi

NARRATIVA VINCS PAR

Simona Vinci, *La prima verità*, Einaudi

NARRATIVA VINCS PRI