



Benessere,  
contrasto al  
disagio

## Bullismo, cyberbullismo e gestione dei conflitti Impariamo a litigare!

Il progetto ha una finalità preventiva e d'intervento verso fenomeni di bullismo e di cyberbullismo, di conflittualità e aggressività in generale.

Si parte dalla definizione e dall'approfondimento delle dinamiche e delle conseguenze (sia legali che psicologiche) del bullismo e del cyberbullismo per poi approfondire la differenza che intercorre tra un conflitto ben gestito e il bullismo/cyberbullismo. Il conflitto può essere fonte di crescita e conoscenza se risolto efficacemente mentre il bullismo è una vera e propria forma di violenza tra pari.

Saranno poi trattate le strategie comunicative più efficaci per svincolarsi dai bulli e dai cyber-bulli, con particolare riferimento alla comunicazione assertiva come forma di "difesa" e di prevenzione verso episodi di prevaricazione. L'assertività è intesa come la capacità di comunicare le proprie idee e le proprie necessità nella comprensione delle esigenze altrui, senza essere né aggressivi (manipolando o svalutando l'altro) né passivi (subendo gli altri senza reagire).

**Rivolto a:** classi delle scuole secondarie di primo grado. Su richiesta l'intervento può essere integrato con incontri rivolti ai genitori degli alunni o al personale scolastico (insegnanti, collaboratori scolastici, ecc...)

**Condotta da:** Angela Bianco psicologa e psicoterapeuta che collabora con il centro per le Vittime di Casalecchio di Reno

**Modalità:** Quattro incontri di 2 ore (da concordare ed eventualmente adattare alle esigenze della classe). In caso di più richieste, il Centro si riserva di individuare le priorità d'intervento. Previo colloquio con i docenti, i laboratori potranno essere adattati alle specifiche esigenze della classe e modificati in base ai cambiamenti psicosociali conseguenti la pandemia vissuta nel 2020.

**Data e orario:** da concordare

**Sede:** aula scolastica dotata di lavagna L.I.M. o computer con proiettore. Per gli incontri destinati agli adulti sala con videoproiettore o L.I.M.

**Riferimenti e iscrizioni:** Centro per le vittime - Tel. 051 6132162 -

[centrovittime@gmail.com](mailto:centrovittime@gmail.com)