



Benessere,  
contrasto al  
disagio

## **BULLISMO & CYBERBULLISMO, IMPARIAMO A LITIGARE!**

Il progetto ha una finalità preventiva e d'intervento verso fenomeni di bullismo e di cyberbullismo, di conflittualità e aggressività in generale.

Si parte dalla definizione e dall'approfondimento delle dinamiche e delle conseguenze (sia legali che psicologiche) del bullismo e del cyberbullismo per poi approfondire la differenza che intercorre tra un conflitto ben gestito e il bullismo/cyberbullismo. Il conflitto può essere fonte di crescita e conoscenza se risolto efficacemente mentre il bullismo è una vera e propria forma di violenza tra pari.

Saranno poi trattate le strategie comunicative più efficaci per svincolarsi dai bulli e dai cyber-bulli, con particolare riferimento alla comunicazione assertiva come forma di "difesa" e di prevenzione verso episodi di prevaricazione. L'assertività è intesa come la capacità di comunicare le proprie idee e le proprie necessità nella comprensione delle esigenze altrui, senza essere né aggressivi (manipolando o svalutando l'altro) né passivi (subendo gli altri senza reagire).

**Rivolto a:** genitori e insegnanti delle classi interessate

**Condotta da:** Angela Bianco psicologa e psicoterapeuta che collabora con il centro per le Vittime di Casalecchio di Reno

**Modalità:** Un incontro di 2-3 ore (da adattare alle richieste e alle problematiche rilevate).

**Data e orario:** da concordare

**Sede:** aula scolastica dotata di lavagna e computer con proiettore

**Riferimenti e iscrizioni:** Centro per le vittime - Tel. 0516132162 -

[centrovittime@gmail.com](mailto:centrovittime@gmail.com)