



**Sostegno alla  
genitorialità**

## **PARLIAMO DI ADOLESCENZA - ciclo di 3 incontri**

### **1. Come comprendere l'adolescenza: l'eta' dello tsunami**

L'adolescenza è una fase della vita straordinaria ma allo stesso tempo è anche fonte di disorientamento sia per i ragazzi che per gli adulti che stanno loro vicino. L'incontro si pone l'obiettivo di essere d'aiuto ad entrambe le generazioni nell'affrontare le difficoltà che di volta in volta potrebbero affiorare, fornendo una serie di conoscenze e strumenti che possano aiutare ciascuno a raggiungere una piena realizzazione di sé in questa fase della vita caratterizzata da uno straordinario potenziale formativo.

**Rivolto a:** ragazzi/e dai 12 anni, genitori, insegnanti ed educatori

**Condotta da:** dott.ssa Alessandra Ricciardi (cooperativa Alveare), psicologa  
psicoterapeuta cognitivo comportamentale

**Modalità:** incontro informativo gratuito

**Data e orario:** da definire

**Sede:** da definire

**Info e iscrizioni:** inviando email a [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)



**Sostegno alla  
genitorialità**

## **PARLIAMO DI ADOLESCENZA - ciclo di 3 incontri**

### **2. I segnali di malessere in adolescenza: quali sono e come riconoscerli**

L'adolescenza è un momento di grande transizione, nel quale ci si può sentire disorientati e inquieti, frastornati e turbati. Spesso parte del futuro dei ragazzi si gioca proprio in questo momento: scegliere amicizie sbagliate, sentirsi inadeguati, non riuscire a raggiungere i propri traguardi, usare sostanze, abbandonare la scuola.. sono alcuni dei possibili rischi che possono avere un peso sul futuro dei nostri figli. L'incontro ha l'obiettivo di individuare i campanelli d'allarme che vale la pena interpretare per cogliere i segnali del disagio e sapervi rispondere in modo adeguato.

**Rivolto a:** ragazzi/e, genitori, insegnanti ed educatori

**Condotto da:** dott.ssa Alessandra Ricciardi (cooperativa Alveare), psicologa psicoterapeuta cognitivo comportamentale

**Modalità:** incontro informativo gratuito

**Data e orario:** da definire

**Sede:** da definire

**Info e iscrizioni:** inviando email a [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)



**Sostegno alla genitorialità**

## **PARLIAMO DI ADOLESCENZA - ciclo di 3 incontri**

### **3. Nuove tecnologie e nuovi disagi: dalla dipendenza da videogiochi al ritiro sociale (Hikikomori)**

La tecnologia e il virtuale attualmente non rappresentano più solamente una opportunità o un "possibile mezzo", ma un vero e proprio "mondo" da cui è molto difficile prescindere. Per i nativi digitali il web è un ambiente da abitare, una palestra di esperienze utili ad esplorare l'"altro" dove le relazioni sono più protette perciò facilitate. La vita trascorsa in internet può arrivare ad assorbire una quantità di tempo tale da condizionare la vita reale: si innescano così meccanismi patologici che condizionano pesantemente le relazioni sociali e la salute mentale delle persone coinvolte portando anche a fenomeni di totale ritiro sociale come nel caso del'Hikikomori.

**Rivolto a:** ragazzi/e, genitori, insegnanti ed educatori

**Condotta da:** dott.ssa Alessandra Ricciardi (cooperativa Alveare), psicologa psicoterapeuta cognitivo comportamentale

**Modalità:** incontro informativo gratuito

**Data e orario:** da definire

**Sede:** da definire

**Info e iscrizioni:** inviando email a [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)