

---

*Comunicato stampa*

Dal 10 al 14 maggio, Casa della Conoscenza e Spazio Eco

# Festival ApertaMente 1<sup>^</sup> ed.

***L'essere umano, al di là di ogni dualismo  
di razza genere e religione***

Da mercoledì 10 a domenica 14 maggio seminari, conferenze, proiezioni, alimentazione consapevole, spettacoli, discipline olistiche, laboratori per adulti e bambini, giochi, musica dal vivo, danze e feste.

Il Festival vede il **patrocinio del Comune di Casalecchio di Reno**, la co-progettazione **dell'Istituzione Casalecchio delle Culture** ed è organizzato **dall'Associazione Culturale "Sognamondo"** in collaborazione con Cooperativa ExAequo – Altromercato, Scuola di Shiatsu Araba Fenice, Centro di Ricerca le Arti e Associazione SD Arcobaluna e da circa 30 operatori olistici, musicisti, studiosi provenienti da tutta Italia.

Gli eventi si svolgeranno presso la **Casa della Conoscenza** e lo **Spazio Eco** e, tranne il seminario del 10 maggio di Silvano Agosti, sono a offerta libera.

Il Festival intende **rafforzare il concetto di comunità**, su cui si impernia, ponendosi l'obiettivo di riconoscere che un altro mondo è possibile, un mondo dove ci sia più **rispetto per noi stessi e gli altri, per l'ambiente che ci circonda, più tolleranza e solidarietà, più gioia e partecipazione, maggiore empatia e ascolto.**

Il Festival sarà un accogliente contenitore aperto a tutti, nel quale sarà possibile fare esperienze di pratiche che aiutano l'evolversi delle relazioni sociali verso modelli più aperti, virtuosi, tolleranti e che possono divenire motori di cambiamento all'interno di noi stessi e del contesto sociale e naturale a cui apparteniamo.

Si tratterà di proporre un approccio interdisciplinare alla conoscenza e consapevolezza del nostro essere e del nostro agire, a livello individuale e sociale, che contribuisca a scoprire l'unità di fondo che ci identifica e ci accomuna contrapposta all'odierna tendenza specialistica, frammentaria e in continua suddivisione suggerita dalla nostra società.

Diverse le iniziative, se ne segnalano alcune in particolare, rimandando al programma allegato e per gli aggiornamenti più recenti al seguente link:  
<http://www.sognamondo.it/festival-apertamente-programma>

**Mercoledì 10 maggio, ore 16.00-20.00 – Casa della Conoscenza**

Seminario "**DALL'IMPOTENZA ALLA CREATIVITÀ**" tenuto da **Silvano Agosti**

Un'occasione per ritrovare la coscienza dell'immenso valore che l'essere umano, qualsiasi essere umano, porta in sé. Si tratta, per ognuno, di uscire da questo seminario a fronte alta, nell'orgoglio di essere, o almeno decidere, di tornare a essere il massimo capolavoro che la natura ha creato in milioni di anni. Capolavoro unico e irripetibile, che appare in tutti dalla nascita fino a tre anni di età.

Alle 21.00, seguirà la proiezione dello storico film di Silvano Agosti ***D'amore si vive*** (1984), introdotta dal regista.

**Sabato 13 maggio, dalle ore 18.30 – Spazio ECO**

**SOGNAMONDO IN MUSICA** – Musica dal vivo con i musicisti amici dell'Associazione Sognamondo

Una serata di musica e non solo "Insieme". I musicisti ci sono, gli esseri umani anche, la mente è ormai aperta, basta solo partecipare. Vi aspettiamo perché vogliamo conoscer-ci.

**Domenica 14 maggio, ore 11.00 – Spazio ECO**

Conferenza "**L'ARTE DI ESSERE E IL LINGUAGGIO DEL CUORE**" con **Graziano Pini**

Attraverso quattro tecniche principali e numerosi esercizi che si basano sulla coerenza cardiaca, sull'uso guidato del respiro e delle emozioni si producono cambiamenti di atteggiamenti, di cornici che favoriscono cambiamenti nel comportamento e quindi nella nostra vita. Si guariscono le ferite del passato e l'energia intuitiva del cuore permette di prendere decisioni coerenti con i propri valori.

**Laboratori per bambini a Spazio ECO:**

**Sabato 13 maggio, ore 16.00 – Mail Art - Arte Postale.** Atelier d'arte per grandi e piccini con Marta Pisana

**Domenica 14 maggio, ore 11.00 – Favole di carta** con Olga Uvarova

**Domenica 14 maggio, ore 15.00 – Truccabimbi.** Laboratorio per bambini con Irene Visani

***Si allega file con il programma dettagliato***

Casalecchio di Reno, 9 maggio 2017  
Massimiliano Rubbi  
(Ufficio stampa – Comune di Casalecchio di Reno)