



Comune di Casalecchio di Reno
Via dei Mille, 9
40033 Casalecchio di Reno (BO)



Servizio Comunicazione e Relazioni esterne – Ufficio Stampa

COMUNICATO STAMPA

Da giugno a settembre, nei luoghi più belli di Casalecchio di Reno

12^a edizione di Palestra nell'Ambiente

Torna il **progetto dello sport di cittadinanza Palestra nell'Ambiente**, promosso dall'Assessorato allo Sport Benessere e Aggregazione sociale con l'obiettivo di favorire il movimento dei cittadini di ogni età attraverso la partecipazione alle attività all'aperto organizzate in collaborazione con le società sportive del territorio.

Programma completo: tiny.cc/palestranellambiente

Da **venerdì 2 giugno** aperti anche la **vasca esterna e il solarium della Piscina Martin Luther King** in via dello Sport.

Questa 12^a edizione **di Palestra nell'Ambiente** propone, **da giugno fino a settembre**, attività quali: ginnastica di mantenimento e passeggiate, mini volley e mini basket per bambini, fitness e Cardio&Tone, ginnastica per la terza età, orienteering, nordic walking, piloga e yoga (anche per bambini), danza. Gli appuntamenti sono aperti a tutti, in particolare a coloro che sono più sedentari e che avranno così la possibilità di provare diverse discipline e goderne i benefici. A fare da sfondo, il ricco ambiente naturale del nostro territorio che facilita il movimento all'aperto ed è sempre molto apprezzato dai nostri concittadini.

Tra i luoghi che ospiteranno questa edizione di **Palestra nell'Ambiente** ci sono il giardino del Municipio, il parco della Chiusa e quello della Filanda, gli spazi esterni della Palestra Finco a Ceretolo, il parco della Fabbreteria, il Giardino dei Carrettieri e il Parco Zanardi, l'impianto Don Gnocchi e tante passeggiate nel territorio circostante.

Tutte le attività verranno svolte sotto la guida degli istruttori messi a disposizione dalle Associazioni sportive casalecchiesi che hanno aderito al progetto e che condividono con l'Amministrazione le sue finalità. Per il 2023 hanno aderito:

Alma Danza tel. SSDARL tel. 338 3642616 - danza@almastudios.it

Centro del Balletto ENDAS tel. 327 3915283 - info@centrodelballetto.it

Polisportiva Ceretolese ASD tel. 051 6138110 - polceretolese@gmail.com

Polisportiva CSI tel. 051 570124 - segreteria@csicasalecchio.com

Polisportiva Masi ASD tel. 051 571352 - polmasi@polmasi.it

Ricordiamo che da **venerdì 2 giugno** entreranno in vigore anche gli orari estivi della **Piscina M. L. King**, con apertura della vasca esterna e del solarium. La piscina sarà aperta tutti i giorni dalle 9.30 alle 19.30, il mercoledì fino alle ore 22.00. Negli stessi orari sarà disponibile anche la vasca coperta per il solo nuoto libero; il martedì e giovedì la piscina aprirà dalle ore 6.30 solo per il nuoto libero nella vasca coperta.

1 giugno 2023