



Comune di Casalecchio di Reno  
Via dei Mille, 9  
40033 Casalecchio di Reno (BO)



**Area Servizi al Cittadino e alla Comunità**  
**Servizio Comunicazione e Relazioni esterne – Ufficio Stampa**

## COMUNICATO STAMPA

*Da giovedì 1° giugno, per tutta l'estate*

# La Palestra nell'Ambiente, edizione 2017: sport di cittadinanza per tutte le età

Inizia **giovedì 1° giugno** l'edizione **2017** di **Palestra nell'Ambiente**, lo **sport di cittadinanza** a cura del **Comune di Casalecchio di Reno**, in collaborazione con **cinque associazioni sportive del territorio**. L'iniziativa ha in programma **passeggiate**, diversi tipi di **ginnastica all'aperto**, **difesa personale**, **yoga**, **zumba** e **nordic walking**. Due sono le iniziative esclusive per i più giovani: **il minibasket** e una inedita giornata dedicata alla **pesca sportiva**.

L'obiettivo di *Palestra nell'Ambiente* è quello di **favorire l'attività motoria dei cittadini di ogni età**: lo sport porta benefici alla salute psicofisica delle persone e migliora la qualità della vita. Il programma è particolarmente dedicato ai più sedentari che avranno la possibilità di provare diverse facili discipline. Tutta l'attività verrà svolta sotto **la guida di istruttori** delle associazioni sportive casalecchiesi che hanno aderito al progetto che intende anche **valorizzare il ricco ambiente naturale del nostro territorio** nonché migliorare **la socialità** fra i partecipanti.

**Giovedì 1° giugno** si inizia con il **minibasket** presso il campo del Parco Meridiana – Area scuole Tovoli – che proseguirà tutti i giovedì di giugno e luglio, dalle ore 18,00 alle 19,30. **Lunedì 5 giugno** si parte poi sia con la **ginnastica dolce** a Ceretolo, nel parco davanti alla palestra Finco, sia con la **ginnastica nei parchi**, nel prato di Spazio Eco, vicino al Municipio. Nei giorni seguenti man mano prendono avvio anche le altre attività, così come previsto dal programma. **Ove non segnalato le iniziative sono gratuite e a libera partecipazione.**

Prima di recarsi nei luoghi di ritrovo delle varie iniziative **si consiglia di contattare le associazioni organizzatrici** per verificare la **conferma delle date e degli orari** che potrebbero subire modifiche a causa delle condizioni atmosferiche o altri imprevisti:

**Polisportiva Ceretolese** tel. 051 6138110 mail [polceretolese@gmail.com](mailto:polceretolese@gmail.com)

**Polisportiva CSI** tel. 051 570124 mail [info@csicasalecchio.it](mailto:info@csicasalecchio.it) [segreteria@csicasalecchio.com](mailto:segreteria@csicasalecchio.com)

**Polisportiva G. Masi** tel. 051 571352 mail [info@polmasi.it](mailto:info@polmasi.it) [nordicwalking@polmasi.it](mailto:nordicwalking@polmasi.it)

**Polisportiva Reno Groups Acc. Judo** cell. 335 6955392 mail [antonioamorosi@yahoo.it](mailto:antonioamorosi@yahoo.it)

**Lenza casalecchiese** sig. Bortolotti cell. 347 1487116 mail [bortolottimassimo@libero.it](mailto:bortolottimassimo@libero.it)

**Info:** Servizio di promozione sportiva, partecipazione e coesione sociale

tel. 051.598333 mail [sport@comune.casalecchio.bo.it](mailto:sport@comune.casalecchio.bo.it)

Il **programma** completo: [www.comune.casalecchio.bo.it](http://www.comune.casalecchio.bo.it)

*Cordiali saluti*  
Mauro Ungarelli  
30 maggio 2017