



Comune di Casalecchio di Reno
Via dei Mille, 9
40033 Casalecchio di Reno (BO)

Area Servizi al Cittadino e alla Comunità
Servizio Comunicazione e Relazioni esterne – Ufficio Stampa



COMUNICATO STAMPA

Da giovedì 6 a giovedì 27 ottobre, al Centro Sociale Garibaldi

Ciclo di incontri INSALUTE sulla colonna vertebrale

Tornano gli **incontri gratuiti** a cura dell'associazione **INSALUTE** al **Centro Socio Culturale Garibaldi** in via dell'Esperanto 20. Il nuovo ciclo di incontri gratuiti è organizzato da **INSALUTE**, con il patrocinio del **Comune di Casalecchio di Reno e di Azienda USL Bologna Distretto di Casalecchio di Reno**. Sono stati calendarizzati quattro incontri sul tema: **“La colonna vertebrale, lombalgia e osteoporosi: quale prevenzione”**.

Gli incontri si svolgeranno **sempre di giovedì, alle ore 15,00**, con questo programma:

Giovedì 6 ottobre – La lombalgia cos'è? – Gli stili di vita. L'importanza dell'attività motoria per la colonna. Con il Dott. **Claudio Tacconi**, medico di medicina generale.

Giovedì 13 ottobre – Principali patologie – L'auto mantenimento della colonna, ergonomia cos'è – Esami strumentali: quando sono importanti, con il Dott. **Davide Vaccarisi**, specialista ortopedia e traumatologia.

Giovedì 20 ottobre – Primi rimedi autogestiti e attività decontratturante – Posture – La manutenzione dell'apparato locomotore – La riabilitazione, con la **Dottoressa Michela Rizzi**, fisiatra.

Giovedì 27 ottobre – Cause favorenti, la struttura ossea, stili di vita sani - Mantenimento della struttura ossea e l'endocrinologo - Cause della rarefazione ossea - Quando può essere di aiuto l'endocrinologo, con la **Dott.ssa Rita Manini**, Specialista in endocrinologia e malattie del ricambio.

Per informazioni e prenotazioni: Centro Sociale Garibaldi, via dell'Esperanto 20 – Email: centrosocgaribaldi@tiscali.it – sito: www.ancescao-bologna.it , oppure **INSALUTE, 366 2673266**, dal lunedì al venerdì, ore 15 – 17 mail: contattaci@insalute.info, indicando i propri dati.

Cordiali saluti
Mauro Ungarelli
4 ottobre 2016