

PALESTRA NELL'AMBIENTE

da giugno a settembre 2023

Il programma di attività sportive e motorie all'aperto, promosso dall'Assessorato allo Sport del Comune di Casalecchio di Reno in collaborazione con le società sportive del territorio, che si rivolge a tutti i cittadini e le cittadine, con l'obiettivo di favorire l'attività fisica, contrastare la sedentarietà e creare occasioni di integrazione e socializzazione.



DANZA MODERNA

Dal 6 giugno al 26 luglio 2023

Parco della Fabbreria (Cereto)

martedì 6/13/20 giugno - giovedì 29 giugno

mercoledì 5/12/19/26 luglio

bambini ore 17.00/18.00 - ragazzi ore

18.00/19.00 - adulti ore 19.00/20.00

Per principianti e già praticanti.

Richiedi **abbigliamento comodo, scarpe da ginnastica e tappetino.**

Partecipazione gratuita, costo copertura assicurativa 2 euro. **Richiesta la prenotazione**
Contatti: 342 7980574 - danza@almastudios.it



DANZA CONTEMPORANEA

GIUGNO 2023

Parco del Municipio

(adiacente Spazio Eco - via dei Mille, 26)

venerdì ore 19.00 - 20.30

Per ragazzi e adulti dai 17 anni ai 50 anni.

Partecipazione gratuita, costo copertura assicurativa 15 euro.

Info: info@monicamorleo.it



GINNASTICA DI MANTENIMENTO PER ADULTI

DAL 12 GIUGNO AL 13 LUGLIO 2023 E DAL 31 AGOSTO AL 14 SETTEMBRE 2023

Spazi verdi antistanti la palestra Finco scuole

Moruzzi (via della Libertà, 3)

lunedì e giovedì ore 19.00 - 20.00

Partecipazione libera e gratuita. Saranno messi a disposizione materassini e attrezzatura

PASSEGGIATE

DAL 12 GIUGNO AL 13 LUGLIO 2023 - DAL 31

AGOSTO AL 14 SETTEMBRE 2023

mercoledì dalle 18.30 alle 20.00

Passeggiate nei parchi, nei sentieri e sulle colline di Casalecchio e Zola Predosa

Partecipazione libera e gratuita,

info: polceretolese@gmail.com



GINNASTICA SEMPREVERDE AL PARCO (OVER 65)

Giugno e settembre

Parco del Municipio (adiacente Spazio Eco)

martedì e giovedì

dalle ore 9.30 alle ore 10.30

Partecipazione gratuita,

max 25 partecipanti **over 65.**

NORDIC WALKING PASSEGGIATE NEI PARCHI

GIUGNO E SETTEMBRE

partenza dal Parco del Municipio

(adiacente Spazio Eco)

giovedì 8 e 22 giugno e giovedì 7 settembre

ritrovo ore 18.45

Passeggiate nei parchi di 90 minuti con i bastoncini da camminata nordica, condotte da tecnici ANWI

Richiesto abbigliamento sportivo comodo e scarpe adeguate a sentieri sterrati

Partecipazione libera e gratuita, pagamento quota copertura assicurativa.

Richiesta la prenotazione: segreteria

Polisportiva Masi, via Nino Bixio, 12

PROVA L'ORIENTEERING

Luglio e settembre

Parco della Chiesa di Casalecchio di Reno

martedì dalle ore 18.30 alle ore 20.00

Lezioni introduttive per ragazze/i e famiglie tenute da tecnici qualificati Fiso

Richiesti abbigliamento sportivo comodo.

Partecipazione libera e gratuita, pagamento di 2€ per la copertura assicurativa.

Saranno messe a disposizione **mappe a colori, punti di controllo.**

Richiesta la prenotazione:

orienteering@polmasi.it



MINIBASKET

Dal 4 al 24 settembre 2023

Campetto Giardino Scuole Tovoli - Meridiana

lunedì e mercoledì ore 17.30 - 19.00

per bambini 5-8 anni

Partecipazione libera e gratuita

PILOGA E YOGA NEI PARCHI

Giugno

Parco Zanardi

Piloga: martedì 6/13/20/27 ore 20.30 - 22.00

Yoga: giovedì 8/15/22/29 ore 18.15 - 19.30

Corsi condotti da tecnici qualificati.

Richiedi tappetino e telo o coperta personali

Costo di partecipazione:

Piloga: euro 38,00 - **Yoga:** euro 33,00
copertura assicurativa a carico del partecipante

BASKET FOR FUN

Mese di settembre

Impianto Don Gnocchi

Dal lunedì al venerdì dal 4 al 15 settembre, ore 17.30 - 18.30

Lazioni di introduzione alla disciplina della pallacanestro e sessioni di mini-basket per le fasce d'età 2013-2017

Copertura assicurativa a carico del partecipante

Richiesta la prenotazione: 392 6077693

FITNESS ADULTI CORSO CARDIO&TONE

Dal 5 al 29 giugno compresi

Piazzale della Casa della Pace

(via Canonici Renani, 8)

tutti i **lunedì e giovedì ore 18.45 - 19.35**

Quota di partecipazione bisettimanale

euro 35.00

Massimo 20 partecipanti, copertura assicurativa a carico del partecipante.

In caso di maltempo l'attività si trasferirà presso la Palestra delle scuole XXV Aprile.

Richiedi tappetino e telo personale, bottiglietta d'acqua

info: polmasi@polmasi.it

MINIVOLLEY

Dal 4 al 24 settembre 2023

Campetto Giardino Scuole Tovoli - Meridiana

martedì e giovedì ore 17.30 - 19.00

per bambini 7-11 anni

Partecipazione libera e gratuita

info: segreteria@csicasalecchio.com