



Salute e  
benessere

## ROBE DA MATTI - PSICOLOGIA PER TUTTI

Campagna d'informazione e prevenzione del disagio psicologico, curata dall'Associazione Psicosfere con il patrocinio del Comune di Casalecchio di Reno, che ha lo scopo di offrire informazioni accurate sulla figura e la professionalità dello psicologo/psicoterapeuta e rendere noti tutti gli ambiti di applicazione della psicologia. L'iniziativa, che si articola in conferenze e incontri pubblici gratuiti, intende facilitare al grande pubblico l'incontro con gli psicologo, per mettere in rete le conoscenze, le persone e le risorse disponibili sul territorio.

L'ottica con cui vengono proposti i contenuti degli incontri è quella della prevenzione psicologica, processo fondamentale per la comunità per aiutare le persone innanzitutto ad essere più informate, aiutandole a cercare la loro realizzazione come individui nei vari contesti di vita: nella coppia, nella famiglia, nella professione e nella società. Il benessere psicologico è infatti costituito da un sufficiente grado di consapevolezza riguardo a se stessi, alle proprie possibilità e ai propri limiti, e alla realtà che ci circonda. Tale consapevolezza permette di affrontare la vita, comprese le eventuali situazioni spiacevoli, con la necessaria serenità.

Le conferenze spazieranno su diverse tematiche: emozioni, autostima, cambiamento, benessere, consapevolezza di se', responsabilità, ansia e vissuti traumatici.

La campagna informativa si svolgerà nel mese di ottobre sul territorio della Città Metropolitana di Bologna; a Casalecchio sono previsti 4 incontri in presenza (vedi volantino allegato).

**Rivolto a:** tutta la cittadinanza

**Condotta da:** psicologi dell'Associazione Psicosfere

**Modalità:** incontri pubblici e conferenze gratuite

**Data e orario:** 4 incontri nel mese di ottobre, in orario serale

**Sede:** Casa della Solidarietà, via del Fanciullo n 6

**Maggiori informazioni:** [www.psicosfere.it](http://www.psicosfere.it) . Contatto email: [apspicosfere@gmail.com](mailto:apspicosfere@gmail.com)

Con il patrocinio di



COMUNE DI CASALECCHIO DI RENO

Organizzato da

**PsicoSfere** 

1- 31 Ottobre 2022

# ROBE DA MATTI

Psicologia per tutti

**Sala Foschi - Casa della Solidarietà  
"Alexander Dubcek"**

Via del Fanciullo 6 Casalecchio di Reno

**PRENOTAZIONE RICHIESTA**

Venerdì 7/10 "ESPERIENZE TRAUMATICHE - LASCIARE  
IL PASSATO NEL PASSATO "

ore 20.30 **Gabriella Castagnoli Psicologa Arte Terapeuta**

sms 339 1113452 mail [gabriella.castagnoli@arteterapiabologna.it](mailto:gabriella.castagnoli@arteterapiabologna.it)

Venerdì 14/10 " COME VIVERE CON UNA PERSONA CON  
DEMENTIA - COSTRUTTI NEUROPSICOLOGICI, ASPETTI  
EMOTIVI E COINVOLGIMENTO DEL CAREGIVER "

ore 20.30 **Elisa Fabbri Psicologa**

sms 366 2175017 mail [fabbri.brain@gmail.com](mailto:fabbri.brain@gmail.com)

Venerdì 21/10 "LA PATOLOGIA DELLE RELAZIONI  
AFFETTIVE NEL MONDO DI OGGI"

ore 21.00 **Vinicio Berti Psicologo Psicoterapeuta**

sms 338 8778978 mail [info@vincioberti.it](mailto:info@vincioberti.it)

Venerdì 28/10 "ANSIA, UN MALE DI OGGI, UNA SOLUZIONE  
POSSIBILE. L'APPROCCIO PSICOGENEALOGICO"

ore 20.30 **Paola Camisa Psicologa Psicoterapeuta**

sms 339 7746722 mail [paolacamisa@libero.it](mailto:paolacamisa@libero.it)

**[www.psicosfere.it](http://www.psicosfere.it)**