



**Sostegno a  
genitori e  
insegnanti**

## **ADOLESCENZA E DINTORNI**

### **1. Come comprendere l'adolescenza: i segnali di allarme per noi genitori**

L'adolescenza è una fase evolutiva di transizione dall'età infantile a quella adulta, fondamentale per lo sviluppo dell'identità: è una fase della vita straordinaria ma allo stesso tempo è anche fonte di disorientamento sia per i ragazzi che per gli adulti che stanno loro vicino. I cambiamenti fisici, emotivi e psicologici che comporta determinano momenti di scoperta di sé ed esplorazione del mondo che sono tipicamente associati anche a vissuti di incertezza e instabilità.

L'incontro si pone l'obiettivo di essere d'aiuto ad entrambe le generazioni nell'affrontare le difficoltà che di volta in volta potrebbero affiorare, fornendo una serie di conoscenze e strumenti che possano aiutare ciascuno a riconoscere i campanelli d'allarme che vale la pena interpretare per cogliere i segnali del disagio e sapervi rispondere in modo adeguato.

### **2. La sessualità in adolescenza: tra confusione e curiosità**

La costruzione dell'identità è un processo che dura tutta la vita eppure uno dei momenti maggiormente significativi in cui andiamo alla ricerca di risposte all'interrogativo "Chi sono io?" è l'adolescenza, il periodo di transizione dall'infanzia all'età adulta. In questa fase dello sviluppo, i ragazzi e le ragazze alle prese con modificazioni psicofisiche e con nuove sensazioni corporee, emotive e sessuali, iniziano a sperimentare e a sperimentarsi in differenti identità, situazioni, esperienze faticando talvolta a riconoscersi pienamente nei modelli che la società propone. L'incontro ha l'obiettivo di fornire alcune chiavi di lettura per capire come interpretare il ruolo di sostegno genitoriale in una fase così delicata e prendersi cura degli adolescenti.

**Rivolto a:** genitori, insegnanti, educatori

**Condotta da:** dott.ssa Alessandra Ricciardi, psicologa psicoterapeuta cognitivo comportamentale (Cooperativa Alveare)

**Modalità:** incontri informativi gratuito

**Date e orari:** 8/02/2023 - 28/02/2023 ore 18:00-19.30 presso Casa della Solidarietà

**Info e iscrizioni:** inviando email a [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)