



**Benessere,
contrasto al
disagio**

Dietro lo schermo

Immagine di sé e stereotipi

La fase dell'adolescenza è caratterizzata da numerosi cambiamenti, tra i quali quelli relativi al corpo e all'immagine di sé. Le due facce di questa delicata dimensione, ovvero come l'individuo si vede e come vorrebbe essere, rappresentano uno dei punti cruciali di questo delicato passaggio, che appare sempre legato ai messaggi e ai canoni veicolati attraverso i media e i social. Questo progetto si propone così di sviluppare una sensibilizzazione relativa all'immagine di sé e dell'altro, di raggiungere maggiore consapevolezza rispetto agli stereotipi e alle differenze, di sviluppare un pensiero critico nei confronti dei contenuti trasmessi dai social.

Gli obiettivi previsti sono:

- Sviluppare una riflessione sull'immagine di sé rispetto ai canoni stereotipati
- Lavorare sull'autostima
- Sviluppare rispetto e accoglienza nei confronti dell'altro e della diversità
- Riflettere sulla differenza tra reale e digitale
- Raggiungere maggiore consapevolezza rispetto ai social media
- Monitorare l'utilizzo di social media in pre-adolescenti
- Promuovere lo sviluppo di un pensiero critico nei confronti dei contenuti condivisi sui social
- Sensibilizzare rispetto ai rischi dell'esposizione online e la condivisione di immagini personali

Rivolto a: classi delle scuole secondarie di primo grado

Condotta da: Educatori professionali di Spazio Eco

Modalità: 2 incontri da 2 ore per moduli

Data e orario: da concordare

Sede: classe, aula magna o aula LIM / Spazio Eco

Costi: gratuito fino ad una classe per ogni Istituto Comprensivo

Info e iscrizioni: Spazio Eco, centrogiovanile@spazioeco.it - tel. 335 7815501



**Benessere,
contrasto al
disagio**

LINGUAGGI OLTRE LA RETE

Laboratorio per un uso consapevole della rete e dei social network

In età adolescenziale è facile farsi influenzare dal gruppo e non riuscire capire quale sia il comportamento più opportuno da assumere. Attualmente sono molte le situazioni che sfociano in conflitti legate ad un cattivo uso dei mezzi di comunicazione e all'incapacità di saper leggere la diversità culturale presente nella società attuale.

Questo progetto si propone di lavorare sull'utilizzo consapevole della Rete e del social, di sviluppare strategie di risoluzione dei conflitti culturali e linguistici, di favorire la promozione di un uso più cosciente del linguaggio.

Gli obbiettivi del progetto sono:

- Creare un'occasione per conoscere l'altro all'interno del gruppo classe
- Favorire l'empatia e l'attenzione verso i sentimenti dell'altro
- Promuovere e sostenere uno sguardo differente e non auto-centrato nelle dinamiche relazionali e di classe
- Individuare strategie e pratiche efficaci per rispondere a situazioni di conflitto e di aggressività.
- Favorire il dialogo e il confronto tra pari

Rivolto a: classi prime/seconde delle scuole secondarie di primo grado

Condotta da: Educatori professionali di Spazio Eco

Modalità: 3 incontri da 2 ore ciascuno, per un totale di 6 ore in classe.

E' inoltre previsto un **ultimo incontro di due ore** presso il Centro Giovanile Spazio Eco aggiuntivo ai 3 incontri, tra tutti i gruppi partecipanti come momento di restituzione e per lo scambio di buone prassi e **due incontri, uno di programmazione e uno di restituzione, di 1 ora ciascuno**, con la scuola e il personale scolastico coinvolto.

Data e orario: da concordare

Sede: classe, aula magna o aula LIM / Spazio Eco

Costi: gratuito fino a due classi per ogni Istituto Comprensivo

Info e iscrizioni: Spazio Eco, centrogiovanile@spazioeco.it - tel. 335 7815501