



Salute e  
benessere

## Prevenzione da 10 e lode

Fondazione ANT promuove dei progetti di sensibilizzazione per le scuole sui temi della prevenzione primaria oncologica e del volontariato, a sostegno dell'attività educativa della scuola e della famiglia. Obiettivo è quello di offrire ai ragazzi i primi contatti con le buone prassi per il loro benessere, affrontando i temi della corretta alimentazione e dell'educazione alla salute al fine di incentivare la realizzazione di stili di vita corretti, e di comportamenti protettivi.

I progetti sono articolati in unità tematiche strutturate per le diverse fasce di età, (avendo sempre come sfondo di riferimento il tema della solidarietà/volontariato) e coinvolgono i ragazzi in azioni concrete quali la produzione di manifesti sociali, spot, fotografie, diari, rendendo i giovani cittadini promotori delle buone pratiche nel gruppo dei pari.

Quest'anno, grazie alla collaborazione tra Fondazione ANT Italia Onlus e Rilastil, viene promosso un progetto di prevenzione primaria del melanoma e di come prendersi cura della pelle.

**Rivolto a:** classi 5<sup>^</sup> delle scuole primarie

**Condotta da:** psicologi ANT in affiancamento alla maestra

**Modalità:** incontro didattico-educativo (con l'ausilio di materiali audio e video) e giochi didattici in aula per dialogare con gli alunni sul tema della prevenzione, volto a promuovere l'educazione alla salute. A seguito degli incontri verrà chiesto agli studenti di rielaborare i contenuti affrontati in aula in forma creativa, realizzando un breve video o un'opera grafica, in particolar modo incentrata sulla prevenzione e sulla cura della pelle.

**Data e orario:** da concordare

**Sede:** presso le scuole

**Info e iscrizioni:** contattare la segreteria: tel. 051 7190132 - 7190148 (referente Rossana Messana: [rossana.messana@ant.it](mailto:rossana.messana@ant.it) ).

Sito web: <https://ant.it/cosa-facciamo/formazione/progetti-nelle-scuole/>

Per maggiori dettagli si rimanda alla scheda di seguito allegata

# PREVENZIONE

da 1<sup>o</sup> e Lode!

*Prevenzione primaria e tutela della salute tra i banchi di scuola*

**Beneficiari:** Alunni della quinta classe della scuola primaria, insegnanti, famiglie, coinvolgendo oltre 1.600 bambini in 11 Regioni Italiane.

**Finalità:** promuovere nella comunità valori di cura e benessere, accrescendo la consapevolezza riguardo al ruolo che ognuno di noi ha nelle scelte sulla propria salute.

## **Fondazione ANT e la prevenzione oncologica**

Fondazione ANT Italia ONLUS, attiva da più di 40 anni nell'assistenza domiciliare gratuita di pazienti malati di tumore è fortemente impegnata in progetti di prevenzione oncologica: sensibilizza la cittadinanza sia con progetti di diagnosi precoce (del melanoma, delle neoplasie tiroidee, dei testicoli, di patologie ginecologiche e mammarie), sia con incontri educativi rivolti ai giovani studenti per favorire lo sviluppo di una conoscenza di base sul tema della prevenzione e quindi promuovere "Il processo che consente alle persone di acquisire maggior controllo della propria salute e di migliorarla" (Rif: la Carta di Ottawa per la Promozione della Salute – OMS - Ginevra 1986).

## **La prevenzione primaria e il coinvolgimento delle scuole**

La prevenzione rappresenta lo strumento più efficace nella lotta ai tumori. Con la prevenzione primaria si cerca di informare sui fattori di rischio e, attraverso la promozione di comportamenti protettivi, motivare all'adozione di stili di vita sani, funzionali al mantenimento della salute. Le età preadolescenziale e adolescenziale rappresentano una fase cruciale per lo sviluppo dell'individuo e costituiscono quindi un momento chiave nel quale poter intervenire efficacemente con adeguate politiche di promozione della salute e interventi che indirizzino verso l'elaborazione di valori positivi orientati alla cura di sé. La scuola rappresenta un contesto fondamentale nei percorsi di crescita per l'acquisizione di adeguate competenze di vita, grazie all'interazione e il confronto fra interlocutori privilegiati, come i pari e gli adulti di riferimento, è possibile condividere, promuovere e sperimentare lo sviluppo di adeguate competenze di salute. Investire sul benessere degli pre-adolescenti significa plasmare adulti protagonisti e responsabili della propria salute e delle proprie scelte, persone consapevoli dell'importanza di stili di vita sani e di comportamenti di sensibilizzazione alla cura e mantenimento della propria salute.

## **Giovani, cura della pelle e prevenzione del Melanoma**

Fino a pochi anni fa il melanoma era considerato una neoplasia rara, addirittura rarissima tra gli adolescenti, mentre negli ultimi 20 anni l'incidenza è aumentata di oltre il 4% all'anno negli adolescenti di entrambi i sessi. Ad oggi, purtroppo, il melanoma è uno dei principali tumori che insorgono in giovane età: costituisce in Italia attualmente il terzo tumore più diffuso al di sotto dei 50 anni. Dati recenti hanno confermato come siano soprattutto gli adolescenti a non proteggersi in modo adeguato dai raggi solari, rendendosi quindi più vulnerabili ai danni da esposizione prolungata e non protetta.

Anche a fronte di questi dati comprendiamo quanto sia necessario sensibilizzare bambini e preadolescenti in modo da renderli informati e consapevoli sul perché sia importante prendersi cura della propria pelle per prevenire eventuali patologie dell'organo più esteso del nostro corpo, che svolge la funzione di difesa dagli agenti esterni e di protezione degli organi interni.

La pelle non ha solo una funzione difensiva, ma è anche sede di uno degli organi di senso: il tatto. Attraverso il tatto entriamo in relazione con il mondo: percepiamo le condizioni dell'ambiente, come il caldo e il freddo; entriamo in contatto con gli oggetti che ci circondano, scoprendo che possono essere ruvidi, lisci, morbidi o pungenti; il tatto ci dà delle informazioni utili nel relazionarci con gli altri, percependo la pericolosità di un graffio o il tocco confortante di un familiare o di una persona cara (sensazioni di piacere, dolore, bruciore, solletico). La pelle fornisce continue informazioni che permettono di adattarsi all'ambiente. È ancora più evidente quanto avere cura della pelle e mantenerla in salute sia un elemento chiave del nostro benessere. È possibile favorire il benessere della pelle attraverso i corretti comportamenti di protezione (evitare l'esposizione solare nelle ore centrali della giornata, applicare la protezione solare, evitare l'utilizzo di lettini solari), buone prassi che, se veicolate attraverso la scuola, possono essere diffuse anche alle famiglie. In quest'ottica, anche i più piccoli possono proporsi come esempi di prevenzione ed essere portatori di un messaggio di cura.

### **Modalità di sviluppo del progetto**

Prevenzione da 10 e Lode coinvolgerà 65 classi di 11 regioni d'Italia (presenti nelle aree in cui ANT opera) in un incontro didattico-educativo condotto dagli psicologi di Fondazione ANT sulla prevenzione primaria, volto a promuovere l'educazione alla salute.

Il progetto offrirà alle classi coinvolte una lezione partecipata (con l'ausilio di materiali audio e video) e giochi didattici in aula, per dialogare con gli alunni sul tema della prevenzione oncologica con un focus privilegiato sull'importanza di prendersi cura della propria pelle al fine di mantenerla in salute il più a lungo possibile, aumentando quindi la percezione del rischio e l'empowerment degli alunni.

Il progetto potrà inoltre prevedere una seconda fase che coinvolgerà in prima persona gli alunni offrendo loro la possibilità di essere co-produttori ed interagire attivamente nella costruzione di un messaggio di promozione della cura di sé. Ad ogni classe coinvolta si chiederà di rielaborare i contenuti affrontati in aula in forma creativa, realizzando un breve video o un'opera grafica, centrata sulla prevenzione e sulla cura della pelle.

La produzione dei lavori potrà costituire un momento di consolidamento ed elaborazione, individuale e di gruppo, dei cambiamenti cognitivo-emotivi prodotti dall'intervento. Inoltre, il materiale prodotto potrà essere divulgato, così da svolgere una funzione di condivisione e di mobilitazione della cittadinanza. Una commissione, composta da esperti nei vari settori e nelle tematiche prese in esame, selezionerà i migliori elaborati prodotti dalle classi: le scuole, così selezionate, potranno ricevere un contributo per l'acquisto di materiale didattico e tecnologico. I lavori potranno essere pubblicati sul sito e sui canali social dei promotori dell'iniziativa.

Un ulteriore modulo di sviluppo e arricchimento del progetto prevede la realizzazione di un questionario ad hoc per la rilevazione del gradimento, dell'apprendimento e delle attitudini degli alunni coinvolti. Agli studenti sarà perciò chiesto di compilare dei questionari prima e dopo l'esperienza in aula, al fine di avere un riscontro sul progetto e di condividere i risultati elaborati in forma anonima. Il questionario sarà somministrato a tutti gli studenti partecipanti in due momenti: dall'insegnante in fase di pre-test (un paio di giorni prima dell'incontro), dagli psicologi ANT alla fine degli incontri in aula. I dati raccolti verranno elaborati dall'U.O. Ricerca ANT e i risultati potranno dare un riscontro sul gradimento e sulla percezione di efficacia dell'iniziativa da parte dei giovani alunni. Infine, potranno essere comunicati e condivisi con le scuole che hanno aderito all'iniziativa, con la cittadinanza e la comunità scientifica.

### **Risorse (Risorse umane, collaborazioni necessarie per il progetto)**

Per lo sviluppo delle attività qui descritte, saranno coinvolti i Professionisti ANT che operano principalmente all'interno del Dipartimento Formazione e Ricerca e dell'U.O. Psico-oncologia. Saranno inoltre coinvolti esperti esterni per la valutazione degli elaborati e un massimo di 75 classi delle Scuole Primarie di 11 regioni, nelle località in cui ANT è attiva, per la realizzazione dell'iniziativa.

**Tempi di realizzazione:** il progetto si realizzerà nel corso dell'anno scolastico 2022-2023, vedi regolamento in allegato.

### **Sostegno dell'Istituto Ganassini**

In un'ottica di sviluppo di azioni di Responsabilità Sociale d'Impresa, l'Istituto Ganassini affianca ANT nella realizzazione del presente progetto, attraverso il sostegno del budget progettuale.

**Le Scuole Primarie coinvolte potranno beneficiare del progetto a titolo non oneroso.**

### **CONTATTI:**

Puoi richiedere il modulo di iscrizione al referente ANT in loco o scrivere a **prevenzioneda10elode@ant.it**

Referente locale:

---

---

---

Referenti Nazionali

Silvia Varani - Responsabile Nazionale U.O. Formazione e Ricerca ANT

Tel. 051-7190147

Rossana Messana - Referente Progetti ANT a Scuola - U.O. Formazione e Ricerca ANT

Tel. 051-7190148

**In sintesi la macro-struttura del progetto Prevenzione da 10 e Lode:**

Fasi	Output	Attività	Outcome
Psico- educazione in aula	Educare alla cura del sé mediante la presentazione, informazione e discussione sul tema con gli esperti.	Incontro in aula con l'esperto: (3 ore) Lezione partecipata in presenza.	Rinnovare ed arricchire la conoscenza degli studenti attraverso nuove esperienze. Incentivare l'adozione di comportamenti legati alla tutela della salute.
Valutazione degli incontri in aula	Verifica di gradimento e apprendimento.	Somministrazione questionario costruito ad hoc al tempo T0 e T1; Raccolta, analisi ed elaborazione dei dati; stesura di un report finale.	Rilevare il gradimento e l'apprendimento degli alunni coinvolti nel progetto. Rilevare credenze, attitudini, ed eventuali cambiamenti cognitivi sul tema della salute e della cura di sé.
Invito alla creatività	Stimolare la riorganizzazione di pensieri e significati acquisiti grazie alla partecipazione della classe al progetto.	Co-produzione da parte delle classi di un messaggio di promozione della cura della pelle.	Raccolta di almeno 65 elaborati originali sul tema della cura della pelle.
Valutazione degli elaborati	Valorizzare la partecipazione attiva delle classi coinvolte.	Coinvolgimento di una commissione di esperti sul tema per la selezione degli elaborati più significativi.	Riconoscimento di un contributo di 1.000 € per due classi (tot. 2000€) individuate per la più efficace realizzazione dell'elaborato nell'area grafica e nell'area audiovisiva.
Restituzione alle scuole e alla comunità	Comunicare e diffondere gli esiti del progetto.	Attività di Comunicazione; Resoconto sull'efficacia e l'impatto del progetto alle scuole. Evento in classe di chiusura del progetto con consegna dei riconoscimenti e targhe.	Disseminazione del progetto.