



10 libri per...
**I buoni propositi
del 2022**

Prendersi cura dei propri spazi e oggetti

Andrea Staid, *La casa vivente : riparare gli spazi, imparare a costruire*, Add 2021
SOCIETA' 392.3 STA

Viaggiare con il corpo e con la fantasia

Travel Blogger per l'Italia, *Destinazione Italia : 300 idee per un viaggio lungo lo stivale*,
Polaris 2020
VIAGGI ITALIA ITALIA

Vivere la natura

Lucy Jones, *La specie solitaria : perché abbiamo bisogno della natura*, Edizioni Ambiente 2020
SOCIETA' 304.2 JON

Mantenersi in forma

Renato Scarfi, *Guida pratica per escursionisti curiosi*, Fusta, 2020
AR.SP 796.5 SCA

Salvare il pianeta

Mike Berners-Lee, *No planet B : guida pratica per salvare il nostro mondo*, Il saggiatore 2020
SOCIETA' 333.7 BER

Essere più altruisti e inclusivi

Tiziana Di masi e Andrea Guolo,
iosiamo : storie di volontari che hanno cambiato l'Italia, San Paolo 2021
SOCIETA' 361.7 DIM

Coltivare le amicizie

Pietro Del Soldà, *Sulle ali degli amici : una filosofia dell'incontro*, Marsilio 2020
FILOSOFIA 177.6 DEL

Alimentarsi correttamente e con gusto

Silvia Goggi, *L'anti-dieta : per raggiungere e mantenere il tuo peso naturale bastano poche e semplici abitudini*, Rizzoli 2021
HOBBY 613.2 GOG

Essere più riflessivi

Laura Boella, *Cuori pensanti : 5 brevi lezioni di filosofia per tempi difficili*, Chiarelettere 2020
FILOSOFIA 190.9 BOE

Essere più attenti responsabili

Giovanni Grandi, *Scusi per la pianta : nove lezioni di etica pubblica*, UTET 2021
FILOSOFIA 170 GRA