



**Sostegno a  
genitori e  
insegnanti**

## **ADOLESCENTI E GENITORI AI TEMPI DEL COVID**

### **1. Pandemia, lockdown e distanziamento: essere adolescenti al tempo del coronavirus**

L'adolescenza è una fase evolutiva di transizione dall'età infantile a quella adulta, fondamentale per lo sviluppo dell'identità. Caratterizzata da rilevanti cambiamenti fisici, emotivi e psicologici, accoglie movimenti di scoperta di sé ed esplorazione del mondo che sono tipicamente associati a vissuti di incertezza e instabilità.

L'attuale emergenza sanitaria implica un contesto fisico, sociale e culturale che rende ancor più complesso fronteggiare questo delicato momento evolutivo.

L'incontro ha l'obiettivo di accendere i riflettori sui più giovani e sulle conseguenze determinate dai cambiamenti delle proprie abitudini insieme al venir meno dei loro spazi educativi e scolastici, così come di quelli ricreativi e sportivi.

**Rivolto a:** genitori, insegnanti ed educatori

**Condotta da:** dott.ssa Alessandra Ricciardi, psicologa psicoterapeuta cognitivo comportamentale (Cooperativa Alveare)

**Modalità:** incontro informativo gratuito on line

**Data e orario:** mercoledì 26 gennaio 2022, ore 18,00-19,30

**Info e iscrizioni:** inviando email a [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)



**Sostegno a  
genitori e  
insegnanti**

## **ADOLESCENTI E GENITORI AI TEMPI DEL COVID**

### **2. Pandemia, lockdown e distanziamento: essere genitori di adolescenti al tempo del coronavirus**

Dalla ricerca è emerso come le famiglie con figli adolescenti, durante il periodo di lockdown, siano quelle che hanno maggiormente sofferto delle restrizioni (Regalia et al., 2020). Lo stravolgimento delle abitudini di vita, il distanziamento sociale, il senso di incertezza e precarietà, ha reso ancora più complessa una fase evolutiva delicata, quale quella dell'adolescenza. Tale maggiore complessità riguarda sia il vissuto degli adolescenti, sia il vissuto di coloro che degli adolescenti si occupano.

L'incontro ha l'obiettivo di aiutare i genitori a potenziare le proprie risorse e fornire alcune indicazioni che possano aiutarli a prendersi cura degli adolescenti di oggi.

**Rivolto a:** genitori, insegnanti ed educatori

**Condotta da:** dott.ssa Alessandra Ricciardi, psicologa psicoterapeuta cognitivo comportamentale (Cooperativa Alveare)

**Modalità:** incontro informativo gratuito on line

**Data e orario:** mercoledì 9 febbraio 2022, ore 18,00-19,30

**Info e iscrizioni:** inviando email a [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)