



Salute e
benessere

Se prevengo vinco: alimentazione, prevenzione e salute

Fondazione ANT promuove dei progetti di sensibilizzazione per le scuole sui temi della prevenzione primaria oncologica e del volontariato, a sostegno dell'attività educativa della scuola e della famiglia. Obiettivo è quello di offrire ai ragazzi i primi contatti con le buone prassi per il loro benessere, affrontando i temi della corretta alimentazione (incontri tematici sulla salute a tavola) e dell'educazione alla salute (incontri tematici sulla prevenzione), al fine di incentivare la realizzazione di stili di vita corretti, ma anche alcune nozioni più specifiche che riguardano soprattutto la malattia cronica e le cure palliative. I progetti sono articolati in unità tematiche strutturate per le diverse fasce di età, avendo sempre come sfondo di riferimento il tema della solidarietà e del volontariato.

Alle scuole interessate vengono proposti dei [progetti più ampi](#) che coinvolgono i ragazzi in azioni concrete quali la produzione di manifesti sociali, spot, fotografie, diari, rendendo i giovani cittadini promotori delle buone pratiche nel gruppo dei pari.

Rivolto a: scuole secondarie di primo grado, insegnanti, genitori

Condotta da: volontari ANT ed esperti

Modalità: incontri volti alla partecipazione diretta degli alunni (il lavoro in aula include momenti dinamici come esercitazioni individuali e lavori di gruppo supportati dall'uso di sussidi realizzati ad hoc).

Data e orario: da concordare

Sede: presso le scuole (con possibilità di avere strumenti a disposizione: LIM, ecc)

Info e iscrizioni: Segreteria: tel. 051 7190148 - referente Rossana Messana

rossana.messana@ant.it

Sito web: <https://ant.it/>