



approfondimenti di
Ginnastica Olistica Posturale
con Maurizio Mioli

Martedì 7 settembre

presso Casa delle Acque, via Lido,15 - Casalecchio

(In caso di maltempo l'iniziativa si svolgerà a Casa per la pace, via Canonici Renani, 8 - Casalecchio)

ore 18,15 Lezione pratica sul prato

un'ora di attività rivolta a tecnici,
allenatori, insegnanti, curiosi, ...
provvisti di materassino e telo

*alle 19,45 per i partecipanti seguirà un
piccolo buffet a cura degli organizzatori*

necessaria la prenotazione via mail
a sgarzura@gmail.com

ore 20,30 Presentazione del libro

"Ginnastica Olistica Posturale"

*Elisir di Eterna Giovinezza:
metodo per il benessere
Personale ideato dal
Dr. Maurizio Mioli*
Incontro con l'autore.

incontro aperto a tutti, senza iscrizione



Iniziativa organizzata in collaborazione tra
Percorsi di pace
Polisportiva G. Masi
Associazione Casa delle Acque