



Salute e
Benessere

Parliamo con “Melamangio”

Incontro nelle classi interessate con una dietista e un cuoco di Melamangio per introdurre argomenti quali: i principi nutritivi e la piramide alimentare, i principali gruppi di alimenti, l'alimentazione biologica, l'approccio al consumo consapevole. Verranno approfonditi i temi che incuriosiscono i bambini sul mondo della mensa, sulle modalità di preparazione dei pasti e formulazione del menù, al fine di creare un momento di riflessione sui temi legati all'alimentazione.

Rivolto a: alunni di tutte le classi delle scuole primarie

Condotta da: dietista e cuoco di Melamangio

Modalità: 1 incontro della durata di 1 ora circa

Date e orari: nei mesi da ottobre a maggio (dicembre escluso), in orari pomeridiani (14,30-15,30) in date da concordare

Sede: presso le scuole

Riferimenti e iscrizioni: LInFA - linfa@comune.casalecchio.bo.it