

Co-costruire salute Progetto di iodoprofilassi

La proposta, collocata all'interno del nuovo Piano regionale della Prevenzione dell'Emilia-Romagna per promuovere la salute dei cittadini e delle comunità, vede la collaborazione tra AUSL di Bologna (Distretto di committenza e garanzia Reno, Lavino e Samoggia), l'Associazione Patologie Endocrine (APE) attiva sul territorio e l'Ente Locale. La finalità è creare un sistema di azioni di promozione della salute e di prevenzione che accompagnino e pongano al centro il cittadino in tutte le fasi della vita, nei luoghi di vita e di lavoro con la finalità di conseguire il più elevato livello di salute raggiungibile, al fine di costruire ambienti che favoriscano sani stili di vita e la coesione sociale, azioni per il benessere nella prima infanzia, dei giovani e degli anziani, per la tutela e la promozione della salute dei lavoratori, per la parità tra i generi e per la costruzione di competenze individuali e comunitarie che proteggano e promuovano la salute, che garantiscano attenzione ai gruppi fragili e aumentino il senso di appartenenza alla comunità locale.

Per questo è necessario il coinvolgimento di tutte le risorse presenti nella comunità e nei territori: i Comuni, la scuola, le forze imprenditoriali, le rappresentanze sindacali, le Associazioni di volontariato. Ad oggi, nell'ambito delle attività delle Case della Salute, sono state avviate diverse attività di informazione, educazione e coinvolgimento delle associazioni presenti con una programmazione annuale fino a renderlo modalità consolidata dell'intera comunità professionale e locale. In considerazione dei buoni risultati ottenuti, si conta di proseguire con uno sguardo particolare alle fasce giovanili e alle scuole del territorio.

In tale direzione è diretta questa proposta, al fine di promuovere e sostenere progetti e piani educativi, culturali e formativi su temi scientifici di rilevante interesse in materia di prevenzione e di educazione alla salute. Il progetto intende valorizzare il ruolo centrale degli insegnanti e della componente studentesca, quale potente strumento per la diffusione della cultura della prevenzione.

Il tema prescelto per questo progetto formativo è la carenza nutrizionale di iodio, rilevante problema di salute pubblica che ancora affligge molti Paesi nel mondo, compresa l'Italia.

La finalità è sensibilizzare gli insegnanti ed i giovani studenti alla prevenzione dei disordini da carenza iodica, attuata in Italia con un programma nazionale di iodoprofilassi basato sull'utilizzo del sale iodato da parte della popolazione.

Rivolto a: rivolto alle scuole secondarie di primo grado

Condotta da: medici e volontari dell'Associazione Patologie Endocrine

Modalità:

- incontro con Dirigente scolastico e referente salute dell'istituto per presentazione del progetto nel dettaglio;

- incontro medici volontari di APE-ENDO e gli insegnanti per la formazione scientifica da trasmettere agli alunni per l'anno scolastico 2018-2019. Tale incontro serve per approfondire le schede predisposte dal MIUR e il materiale da proporre e condividere;
- Formazione degli alunni con i loro docenti precedentemente formati;
- Incontro con il medico endocrinologo di APE-ENDO e le classi individuate per partecipare al progetto dove condurrà una mattinata (circa 3 ore) nella quale si rafforzeranno i contenuti appresi e si forniranno risposte ai quesiti dei ragazzi;
- chiusura del percorso, con modalità da costruire e partecipata dagli alunni, con la consegna all'Istituto di materiali utili alla scuola/classi per un valore di almeno € 500.00 da parte dall' A.P.E .(Associazione Patologie Endocrine - odv)

Data e orario: da concordare con le scuole interessate

Sede: sede dell'Istituto scolastico e/o Casa della Salute

Info e iscrizioni: fabio.michelini@ausl.bologna.it