



Salute e  
benessere

## Se prevengo vinco. La salute: cosa bisogna sapere

Fondazione ANT promuove dei progetti di sensibilizzazione per le scuole sui temi della prevenzione primaria oncologica e del volontariato, a sostegno dell'attività educativa della scuola e della famiglia. Obiettivo è quello di offrire ai ragazzi i primi contatti con le buone prassi per il loro benessere, affrontando i temi della corretta alimentazione e dell'educazione alla salute al fine di incentivare la realizzazione di stili di vita corretti. I progetti sono articolati in unità tematiche strutturate per le diverse fasce di età, avendo sempre come sfondo di riferimento il tema della solidarietà/volontariato. Alle scuole interessate vengono proposti dei [progetti più ampi](#) che coinvolgono i ragazzi in azioni concrete quali la produzione di manifesti sociali, spot, fotografie, diari, rendendo i giovani cittadini promotori delle buone pratiche nel gruppo dei pari.

**Rivolto a:** classi V<sup>^</sup> delle scuole primarie

**Condotta da:** volontari ANT ed esperti

**Modalità:** incontri volti alla partecipazione diretta degli alunni (il lavoro in aula include momenti dinamici come esercitazioni individuali e lavori di gruppo supportati dall'uso di sussidi realizzati ad hoc).

**Data e orario:** da concordare

**Sede:** presso le scuole (con possibilità di avere strumenti a disposizione: LIM, ecc)

**Info e iscrizioni:** Segreteria: tel. 051 7190148 - referente Rossana Messana

[rossana.messana@ant.it](mailto:rossana.messana@ant.it)

Sito web: <https://ant.it/cosa-facciamo/formazione/progetti-nelle-scuole/>