



## LA CURA: NASCITA DI UNA PIANTINA

### Obiettivi/premesse

Piantare un seme e vedere germogliare una piantina è un'attività divertente che può coinvolgere il bambino in maniera totale, stimolandolo ad acquisire competenze sia dal punto di vista cognitivo, attraverso una graduale assimilazione del concetto di tempo, sia dal punto di vista emotivo e affettivo. Attraverso la cura del semino, il bambino, giorno dopo giorno, vedrà crescere piano piano la sua piantina e prenderà coscienza dell'importanza dei suoi gesti quotidiani. È un'attività che spesso viene proposta anche al nido per parlare al bambino della crescita e del passare del tempo. Infine, questa esperienza contribuisce a far sviluppare al bambino competenze sensoriali (uso dell'acqua, contatto con il cotone e i semi), nonché di manualità fine e coordinazione oculo-manuale (annaffiare la piantina).

### Descrizione dell'esperienza

Il bambino deve inserire uno strato di cotone idrofilo sul fondo del barattolo e inumidirlo con l'acqua; successivamente bisogna sistemare i semi di fagioli (o altri legumi secchi) sul cotone (la quantità dei fagioli deve essere proporzionata allo spazio a disposizione). In seguito, si devono ricoprire i fagioli con un sottilissimo strato di cotone, anch'esso inumidito.

È necessario annaffiare un pochino i semi tutti i giorni, controllando sempre che il cotone sia umido. Dopo circa 10 giorni si vedranno spuntare le prime foglioline!

### Cosa occorre per...

Per realizzare questa attività occorrono: un barattolo di vetro (per la grandezza e la forma ci si può regolare a proprio piacimento) oppure una bottiglia di plastica tagliata a metà, cotone idrofilo, semi di fagioli o altri legumi secchi, acqua.

### Dove

Questa esperienza si può svolgere su un tavolo grande in cucina o nel terrazzo, dove il bambino possa muoversi liberamente. Successivamente, sarebbe opportuno collocare il barattolo all'interno della propria casa, ma preferibilmente in una posizione riparata e luminosa.

## Cosa fanno i grandi?

L'adulto ha il compito di spiegare al bambino che, attraverso la sua cura quotidiana, il semino crescerà lentamente con il passare dei giorni fino a diventare una piantina. È utile poi lasciare libero il bambino di divertirsi ad annaffiare e giocare con l'acqua, concordando con lui una ritualità quotidiana delle sue azioni e del suo fare. L'adulto si porrà inoltre come interlocutore rispondendo a tutte le domande che il bambino vorrà porgli.

## Foto



**Buon divertimento!**