



FARE Giardinaggio E.... NON SOLO!!!

Tutti sappiamo che giocare all'aria aperta fa bene ai bambini e una delle attività preferite in giardino è sicuramente quella di creare un proprio piccolo orto. Ispirandosi al metodo Montessori è necessario anche solo un po' di terra e qualche contenitore per dare vita a una delle migliori esperienze educative per la crescita del bambino; infatti lavorare la terra e piantare dei semi sono due attività che permettono anche ai piccoli di mettere alla prova le loro capacità oculo-manuali. Inoltre assistere alla crescita delle piantine è una emozione unica per i bambini poiché mostra loro il senso della vita, mettendoli anche in contatto con l'esperienza dell'accudimento e del senso di responsabilità. Per questo il lavoro di semina e di cura va insegnato a bambini e successivamente, lasciato gestire a loro; in questo modo "il giardino" diventerà il vero spazio educativo, all'interno del quale il bambino agisce, osserva e sperimenta concretamente.

Cosa occorre per ...

Queste proposte sono state pensate per bambini a partire dai 18 mesi in continuità anche con le esperienze svolte al nido.

L'esperienza si articola su alcuni passaggi:

1. Inizialmente creare l'orto utilizzando erbe aromatiche
2. creare i Sali profumati
3. creare sacchetti profumati

1. La prima regola per creare l'orto è che tutto sia a misura del bambino, dall'attrezzatura alla tipologia di semi e piante, quindi è necessario, per questo primo passaggio, dotare i bambini di:
 - cassette riciclate di frutta e verdura/vasi/vaschette, terra, palette, rastrelli, mini-annaffiatori e calzature adatte per muoversi in libertà durante lo svolgimento di questa attività.

Per quanto riguarda la scelta delle piante per l'orto, è importante optare per le varietà più semplici da accudire, come per esempio le ERBE AROMATICHE (timo, rosmarino, salvia).

Esse crescono piuttosto in fretta e in questo modo vengono incontro anche ai tempi impazienti dei bambini, che hanno voglia di vedere i risultati del loro lavoro prima possibile. Inoltre le erbe aromatiche hanno il vantaggio di essere riconosciute dal profumo, raccolte e consumate a tavola con grande soddisfazione da piccoli e grandi.

2. Per creare i **sali profumati** occorre un vasetto vuoto (per esempio quello per omogenizzati, per marmellate ecc..), successivamente, sempre nel rispetto della pianta, raccogliere qualche fogliolina di erba aromatica e spezzettarla, schiacciarla con il sale. Lasciare asciugare il tutto su un pezzo di carta da forno e poi inserire il preparato dentro un vasetto e chiudere ermeticamente.
3. Per creare i **sacchetti profumati** molto utili anche da utilizzare per profumare cassetti e armadi. Quello che occorre è raccogliere qualche foglia di erba aromatica (in questo caso può essere usata anche la lavanda), essiccate e sbriciolate, importante per mantenere il profumo. Successivamente una volta pronte servirà un piccolo pezzo di stoffa quadrata, delle forbici e dei nastri per chiudere i sacchetti.

Dove ...

Per quanto riguarda la prima attività dell'orto, essa può essere svolta in giardino oppure anche in terrazzo; mentre per le altre due attività possono essere svolte o in casa oppure se svolte durante la bella stagione, anche sopra ad un tavolino fuori nel proprio giardino o nel proprio terrazzo.

Cosa fanno i grandi ...

In primo luogo controllare che l'ambiente intorno sia privo di pericoli e successivamente lasciare libero il bambino di esplorare, sporcarsi e bagnarsi. L'adulto osserva, ascolta e affianca il bambino nelle sue scoperte e creazioni, lasciandogli, senza fargli fretta, il tempo di cui ha bisogno.

BUON DIVERTIMENTO!!!

