

## PREPARIAMO INSIEME PIATTI PRELIBATI PER PALATI RAFFINATI

### Mister albicocca

C'era una volta Mister Albicocca,  
Che sempre girava con la ciliegia in bocca,  
a tutti diceva: " se l'assaggi,  
ti darà solo vantaggi.  
I bambini lo ascoltavano,  
e tante ne mangiavano.  
Un giorno due fratellini,  
se le mettono come orecchini,  
Mister Albicocca, con aria curiosa,  
ridendo fa la stessa cosa.  
Da quel giorno quello degli orecchini è diventato  
per i bambini, un gioco ricercato,  
Tutti lo vogliono fare,  
e dalla mamma farsi ammirare.

### Merendina albicoccosa

#### Ingredienti:

10 albicocche  
½ yogurt  
2 cucchiaini di zucchero  
succo di mezzo limone.

#### Preparazione:

Prendete le albicocche belle mature, lavatele e asciugatele. Tagliatele a metà e togliete i noccioli. Mettete nel frullatore le albicocche, ½ yogurt, lo zucchero e il succo di limone. Frullate il tutto aggiungendo 2 cubetti di ghiaccio. Aggiustate lo zucchero e a piacere servite con l'altra metà dello yogurt versato sopra.  
Con lo stesso procedimento si potranno sostituire le albicocche con pere, pesche, ciliegie, mele e anche melone.



