



UN'AVVENTURA NEL BOSCO

Il corpo rappresenta il primo strumento di conoscenza e di relazione che i bambini utilizzano fin dalla nascita.

Attraverso il corpo essi ricevono e inviano messaggi e percepiscono attivamente il mondo esterno.

Il gioco motorio è un'attività che viene proposta al nido frequentemente, affinché il bambino possa avere una sua crescita personale, cognitiva ed emozionale.

L'attività motoria proposta con regolarità scarica le tensioni e predispone al rilassamento aumentando le competenze autoregolatrici del bambino, è necessaria per rafforzare la fiducia su quello che ogni bambino può tentare di raggiungere e ottenere.

Per farsi che il bambino possa avere una crescita e una sempre migliore percezione del proprio corpo dobbiamo aiutare i bambini ad allenare la muscolatura, l'equilibrio e la coordinazione.

Cosa occorre per ..

Per questo esercizio motorio non è necessario avere materiale specifico ma si può tranquillamente utilizzare quello che si ha in casa.

Ad esempio: lenzuoli, teli di varie grandezze, cuscini, scatoloni di cartone, tappeti per attutire le cadute.

Chi di voi non ha trascorso una bella giornata in mezzo alla natura come ad esempio in un parco con tanti alberi e cespugli o in un bosco ?

Attraverso attività ed esercizi di immaginazione guidata, si può riattivare la memoria cognitiva di un luogo che ci ha lasciato un bel ricordo. Partendo da una fotografia o immagine e raccontando l'esperienza vissuta si attivano nella mente sensazioni già provate.

Questo gioco vi permette di rivivere emozioni e sentimenti arricchendo di fantasia, ritrovare un mondo immaginario anche nelle vostre case. Si possono creare capanne,

tende, grotte e rifugi con i cuscini (del divano o del letto), con lenzuola coperte o con dei cartoni, si possono appendere e legare teli alle finestre o alle gambe del tavolo.

Il gioco diventa esplorativo e il bambino-a potrà passarci sotto per raggiungere la tana della volpe, oppure potrà nascondersi nella tana di un tasso e ascoltare gli uccellini che cantano e cinguettano in lontananza per poi ripartire alla ricerca dello scoiattolo che si arrampica sull'albero, potete servirvi di animaletti di peluche nascosti in qua e in là e utilizzare della musica classica di sottofondo.

Dove

Uno spazio della casa in cui è possibile muoversi in libertà.

Cosa fanno i grandi?

l'adulto predispone lo spazio, allestisce con materiale e definisce le modalità per giocare in modo sicuro.

L'adulto insieme al bambino attiva la ricerca di esperienze vissute con immagini o fotografie, comincia la narrazione di un'esperienza e di una storia inventata (una giornata al parco o nel bosco) che diventano il filo conduttore dell'esplorazione.

La condivisione dell'esperienza con l'adulto di riferimento permette anche l'attivazione di rituali affettivi, consolida la relazione e scarica energie negative perché il bambino si sente accolto nella condivisione del gioco e delle emozioni che suscita..

Accompagna il bambino nella chiusura del gioco e lo coinvolge nel riordino dello spazio e dei materiali.

FOTO

