

## Manuali per affrontare il cambiamento

Vittorino Andreoli, *La gioia di vivere : a piccoli passi verso la saggezza*, Rizzoli 2016

PSICOLOGIA 158.1 AND

Cinzia Cinque, *A partire da me : come accettare e affrontare i cambiamenti della vita*, Angeli 2000

PSICOLOGIA 158 CIN

Spencer Johnson, *Chi ha spostato il mio formaggio?*, Sperling & Kupfer 2000

PSICOLOGIA 158 JOH

Armando Massarenti, *Istruzioni per rendersi felici : come il pensiero antico salverà gli spiriti moderni*, Guanda 2014

FILOSOFIA 195 MAS

Ken Mogi, *Il piccolo libro dell'ikigai : la via giapponese alla felicità*, Einaudi, 2018

PSICOLOGIA 158.1 MOG

Raffaele Morelli, *Puoi fidarti di te*, Mondadori 2009

PSICOLOGIA 158.1 MOR

Andrea Porcarelli, *Saper guardare al di là degli occhi : come percorrere i sentieri della vita imparando dalle proprie esperienze*, Diogene Multimedia 2016

PSICOLOGIA 158.1 POR

Martin E. P. Seligman, *Imparare l'ottimismo : come cambiare la vita cambiando il pensiero*, Giunti 1996

PSICOLOGIA 158 SEL

Haim Shapira, *La felicità e altre piccole cose di assoluta importanza*, Sperling & Kupfer 2014

PSICOLOGIA 158.1 SHA

Meik Wiking, *Hygge : la via danese alla felicità*, Mondadori, 2017

PSICOLOGIA 158.1 WIK

*E tutte le vite che abbiamo vissuto  
e quelle che dobbiamo ancora vivere  
sono piene di alberi e foglie che cambiano.*

Virginia Woolf

## CAMBIARE VITA



*Il compito più difficile nella vita  
è quello di cambiare se stessi.*

Nelson Mandela

**Casa della Conoscenza**

Via Porrettana 360, Casalecchio di Reno (Bo)  
Tel:051598300—Mail: biblioteca@comune.casalecchio.bo.it

**Bibliografia a cura della  
Biblioteca Comunale C. Pavese**

## Protagonisti del cambiamento nei romanzi

Francesco Abate, *Chiedo scusa*, Einaudi

magaz ABATF CHI

Dora Albanese, *La scordanza*, Rizzoli

NARRATIVA ALBAD SCO

Isabel Allende, *La città delle bestie*, Feltrinelli

NARRATIVA ALLEI CIT

Niccolò Ammaniti, *Anna*, Einaudi

NARRATIVA AMMAN ANN

Jean-Baptiste Andrea, *Mia regina*, Einaudi

NARRATIVA ANDRJ MIA

Majgull Axelsson, *Io non mi chiamo Miriam*, Iperborea

NARRATIVA AXELM ION

Gioconda Belli, *Le febbri della memoria*, Feltrinelli

NARRATIVA BELLG FEB

Federica Brunini, *Due sirene in un bicchiere*, Feltrinelli

NARRATIVA BRUNF DUE

Gianfranco Calligarich, *Quattro uomini in fuga*, Bompiani

NARRATIVA CALLG QUA

Peter Cameron, *Un giorno questo dolore ti sarà utile*, Adelphi

NARRATIVA CAMEP GIO

Giuseppe Catozzella, *Il grande futuro*, Feltrinelli

NARRATIVA CATOG GRA

Jonathan Coe, *Questa notte mi ha aperto gli occhi*, Feltrinelli

NARRATIVA COEJ QUE

Paulo Coelho, *L'alchimista*, La nave di Teseo

NARRATIVA COELP ALC + EBOOK EMILIB

Andrea De Carlo, *L'imperfetta meraviglia*, Giunti

NARRATIVA DECAA IMP

Réjean Ducharme, *Inghiottita*, La nuova frontiera

NARRATIVA DUCHR ING

Ali Ehsani, *Stanotte guardiamo le stelle*, Feltrinelli

NARRATIVA EHSAA STA

Silvia Ferreri, *La madre di Eva*, Neo

NARRATIVA FERRS MAD

Melissa Fleming, *Più profondo del mare*, Piemme

NARRATIVA FLEMM PIU

Francesco Formaggi, *Il cortile di pietra*, Neri Pozza

NARRATIVA FORMF COR

Chiara Gamberale, *Per dieci minuti*, Feltrinelli

NARRATIVA GAMBC PER

Elizabeth Gilbert, *Mangia, prega, ama*, Rizzoli

NARRATIVA GILBE MAN

Raphaëlle Giordano, *La felicità arriva quando scegli di cambiare vita*, Garzanti

NARRATIVA GIORR FEL

Raphaëlle Giordano, *La tua seconda vita comincia quando capisci di averne una sola*, Garzanti

NARRATIVA GIORR TUA

Jean-Michel Guenassia, *Una lunga vita da idealista*, Salani

NARRATIVA GUENJ LUN

Kristin Hannah, *Il grande inverno*, Mondadori

NARRATIVA HANNK GRA

Sarah Haywood, *La felicità del cactus*, Feltrinelli

NARRATIVA HAYWS FEL

Hermann Hesse, *Siddharta*, La biblioteca di Repubblica

NARRATIVA HESSH SID

Gail Honeyman, *Eleanor Oliphant sta benissimo*, Garzanti

NARRATIVA HONEG ELE

Tayary Jones, *Un matrimonio americano*, Neri Pozza

NARRATIVA JONET MAT

Jaroslav Kalfař, *Il cosmonauta*, Guanda

NARRATIVA KALFJ COS

Mick Kitson, *Sal*, Einaudi

NARRATIVA KITSM SAL

Jon Krakauer, *Nelle terre estreme*, Corbaccio

NARRATIVA KRAKJ NEL

Bernard MacLaverly, *Vacanza d'inverno*, Guanda

NARRATIVA MACLB VAC

Javier Marias, *Berta Isla*, Einaudi

NARRATIVA MARIJ BER

W. Somerset Maugham, *Il filo del rasoio*, Adelphi

NARRATIVA MAUGWS FIL

Pascal Mercier, *Treno di notte per Lisbona*, Mondadori

NARRATIVA MERCP TRE

Murakami Haruki, *L'incolore Tazaki Tsukuru e i suoi anni di pellegrinaggio*, Einaudi

NARRATIVA MURAH INC

Edna O'Brien, *Ragazze di campagna*, Elliot

NARRATIVA OBRIE RAG

Auður Ava Ólafsdóttir, *La donna è un'isola*, Einaudi

NARRATIVA OLAFAA DON

Claudio Pelizzeni, *L'orizzonte, ogni giorno, un po' più in là*, Sperling & Kupfer

VIAGGI LETTERATURA PEL

Francesco Piccolo, *Momenti di trascurabile felicità*, Einaudi

NARRATIVA PICCF MOM

Luigi Pirandello, *Il fu Mattia Pascal*, Einaudi

NARRATIVA PIRAL FUM

Andrea Piva, *L'animale notturno*, Giunti

NARRATIVA PIVAA ANI

James Redfield, *La profezia di Celestino*, Corbaccio

magaz REDFJ PRO

Gregory David Roberts, *Shantaram*, N. Pozza

NARRATIVA ROBEGD SHA

Claudia Schreiber, *La felicità di Emma*, Keller

NARRATIVA SCHRC FEL

Lisa See, *Come i fiori di notte*, TEA

NARRATIVA SEEL COM

Carmela Scotti, *Chiedi al cielo*, Garzanti

NARRATIVA SCOTC CHI

Jon Kalman Stefansson, *I pesci non hanno gambe*, Iperborea

NARRATIVA STEFJK PES

Magda Szabò, *Affresco*, Anfora

NARRATIVA SZABM AFF

Antonio Tabucchi, *Sostiene Pereira : una testimonianza*, Feltrinelli

NARRATIVA TABUA SOS

Sylvain Tesson, *Nelle foreste siberiane : febbraio-luglio 2010*, Sellerio

NARRATIVA TESSS NEL

Fabio Volo, *Un posto nel mondo*, Mondadori

NARRATIVA VOLOF POS

Tara Westover, *L'educazione*, Feltrinelli

NARRATIVA WESTE EDU

John Williams, *Stoner*, Fazi

NARRATIVA WILLJ STO