



Salute e  
Benessere

## SPETTACOLI DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

La proposta prevede brevi spettacoli teatrali sui temi dell'educazione alimentare attraverso cui i bambini, insieme alle insegnanti, possono imparare i principi di una corretta alimentazione in modo divertente e alternativo.

**Rivolto a:** alunni del 1° e 2° anno di scuola primaria

**Condotta da:** attori di teatro

**Modalità:** 1 incontro della durata di 50 minuti circa

**Date e orari:** da definire e concordare con le classi interessate

**Sede:** presso le scuole

**Riferimenti e iscrizioni:** LInFA - [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)

## CONOSCIAMO “MELAMANGIO”

Viene proposto un percorso di visita alla cucina centralizzata per favorire la conoscenza della cucina e delle modalità e degli ingredienti di preparazione dei pasti al fine di creare un momento di riflessione sui temi legati all'alimentazione.

I bambini verranno divisi in gruppi di lavoro che si alterneranno su due momenti formativi: in uno verrà visitata la cucina per conoscere dal vivo come vengono preparati i pasti, nell'altro si parlerà di alimentazione con le dietiste (principi nutritivi, gruppi alimentari, piramide alimentare...) e si potranno approfondire i temi legati all'alimentazione biologica o ad altri argomenti concordati insieme.

**Rivolto a:** alunni di tutte le classi delle scuole primarie accompagnati dalle insegnanti

**Condotta da:** dietiste e direttore di Melamangio

**Modalità:** incontro della durata di 2 ore circa

**Date e orari:** nei mesi da ottobre a maggio (dicembre escluso), durante la mattina (tra le 9,30 e le 11,30) in date da concordare

**Sede:** cucina centralizzata via G. Rossa 5/2, Casalecchio di Reno

**Riferimenti e iscrizioni:** LInFA - [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)

## PARLIAMO CON “MELAMANGIO”

Incontro nelle classi interessate con una dietista e un cuoco di Melamangio per introdurre argomenti quali: i principi nutritivi e la piramide alimentare, i principali gruppi di alimenti, l'alimentazione biologica, l'approccio al consumo consapevole.

Verranno approfonditi i temi che incuriosiscono i bambini sul mondo della mensa, sulle modalità di preparazione dei pasti e formulazione del menù, al fine di creare un momento di riflessione sui temi legati all'alimentazione.

**Rivolto a:** alunni di tutte le classi delle scuole primarie

**Condotta da:** dietista e cuoco di Melamangio

**Modalità:** 1 incontro della durata di 1 ora circa

**Date e orari:** nei mesi da ottobre a maggio (dicembre escluso), in orari pomeridiani (14,30-15,30) in date da concordare

**Sede:** presso le scuole

**Riferimenti e iscrizioni:** LInFA - [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)