

# 10 libri per **COMPRENDERE LE**



# **EMOZIONI**

Scansiona il  
QR-code per  
vedere la lista  
completa



*Come gestire le emozioni : tutte le emozioni, anche quelle ritenute "sbagliate", sono l'espressione della nostra energia interiore : ecco come farle diventare un'occasione di crescita, Riza*

**PSICOLOGIA 152.4 COM**

*Christophe André, La forza delle emozioni : amore, collera, gioia, paura, invidia..., Corbaccio*

**PSICOLOGIA 152.4 AND**

*Lisa Feldman Barrett, Come sono fatte le emozioni : la vita segreta del cervello, Giunti*

**PSICOLOGIA 152.4 BAR**

*Carola Barbero, La biblioteca delle emozioni: leggere romanzi per capire la nostra vita emotiva, Ponte delle Grazie*

**OPERE GEN. 028.8 BAR**

*Karl Deisseroth, Proiezioni : una storia delle emozioni umane, Bollati Boringhieri*

**SCIENZE 616.89 DEI**

*Umberto, Galimberti, Il libro delle emozioni, Feltrinelli*

**PSICOLOGIA 152.4 GAL**

*Ilaria, Gaspari, Vita segreta delle emozioni, Einaudi*

**PSICOLOGIA 152 GAS**

*Keith Oatley, Breve storia delle emozioni Il mulino*

**PSICOLOGIA 152.4 OAT**

*Alberto Pellai, Accendere il buio, dominare il vulcano : come trasformare le emozioni negative in preziose alleate, Mondadori*

**PSICOLOGIA 152.4 PEL**

*Giampaolo Perna, Le emozioni della mente : biologia del cervello emotivo, San Paolo*

**SCIENZE 612 PER**

**Suggerimenti di lettura a cura della Biblioteca C. Pavese**