

Infanzia e adolescenza: letture per approfondire il tema



Alcune raccolte bibliografiche, pubblicazioni e riviste tematiche rivolte a genitori e adulti per avvicinarsi al mondo di ragazze/i e bambine/i.

SUGGERIMENTI BIBLIOGRAFICI

[“Leggere tra le righe”, ed. Erikson](#): una collana dedicata alla salute mentale di bambine/i e adolescenti per conoscere forme e sintomi dei disturbi psicologici più frequenti nelle giovani generazioni. Rivolta a genitori e figure educative, affronta temi come autolesionismo, ansia scolastica, disforia di genere, disturbi alimentari, depressione.

[Pubblicazioni e ricerche della Regione Emilia Romagna](#): sul sito della Regione sono pubblicate diverse Ricerche, volumi ed approfondimenti sulle tematiche dell'adolescenza.

[Adolescenza e dintorni](#): una bibliografia curata da LInFA per supportare i genitori e aiutarli a conoscere ed avvicinarsi al mondo degli adolescenti.

[Suggerimenti bibliografici di Informafamiglie](#): sul sito dedicato alle famiglie dell'Emilia Romagna è possibile trovare consigli di lettura rivolti a bambine/i, adolescenti e genitori.

[Gustavo P. Charmet, “Gioventù rubata”, ed. BUR](#): una riflessione sull'adolescenza, su come sia stata negli ultimi anni negata a ragazze e ragazzi e su come recuperare lo sguardo sul futuro rimettendo proprio i giovani al centro della società.

[P. Crepet, “L'autorità perduta. Il coraggio che i figli ci chiedono”, ed. Einaudi](#): un libro sull'educazione su come preparare le nuove generazioni alle difficili, ma anche stimolanti, sfide del futuro e sulla difficoltà dei genitori di oggi a farlo.

[A.Cangini, “Coca web : una generazione da salvare”, ed. Armando](#): un'indagine sui più giovani che evidenzia come calano le loro facoltà mentali rispetto alle precedenti generazioni, e aumenta il loro disagio psicologico, ansia, stress, depressione, autolesionismo, aggressività: l'effetto di una vita trascorsa abusando di social, video, chat e videogiochi.

[Libri e articoli di Matteo Lancini](#): sul sito dello psicologo, psicoterapeuta, docente all'Università di Milano Bicocca è possibile trovare l'aggiornata rassegna delle sue pubblicazioni, con titoli di libri e articoli.

[I libri di Alberto Pellai](#): sul blog del medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva e ricercatore presso l'università di Milano è possibile trovare la ricca bibliografia delle sue pubblicazioni sulle tematiche inerenti l'adolescenza.

[Le pubblicazioni di Daniele Novara](#): sul sito dedicato al suo metodo pedagogico è possibile trovare riferimenti alle sue pubblicazioni, ai suoi libri e alla rivista “Conflitti”.

Alcune riviste dedicate ai temi educativi:

[Educare.it](#): rivista scientifica on line sui temi dell'educazione; propone contenuti per aree tematiche, articoli scientifici e rubriche.

[Zerosei up – culture, infanzie, società](#): una pubblicazione che promuove lo scambio tra professionisti, genitori, operatori sociali e tutti coloro coinvolti nell'educazione dell'infanzia e della preadolescenza.

[Bambini](#): rivista scientifica che dà voce alle esperienze e ai professionisti che si occupano di infanzia nella fascia 0-6.

[Infanzia](#): rivista trimestrale di studi, ricerche ed esperienze sull'educazione 0-6 anni e sulla cultura per l'infanzia del Dipartimento di Scienze dell'Educazione dell'Università di Bologna.

[Pedagogika](#): rivista trimestrale specializzata in pedagogia ed educazione per insegnanti, educatori e genitori approfondisce contenuti su percorsi educativi e programmi di formazione.

[Conflitti](#): la rivista di ricerca, formazione psicopedagogica e gestione dei conflitti diretta da Daniela Novara.

[Giovani Genitori](#): la rivista on line che accompagna le famiglie con articoli e approfondimenti sui temi legati alla genitorialità, dalla nascita all'adolescenza.

[Bambini e Genitori](#): nata da un'associazione di genitori si propone di divulgare la cultura pedagogica e il benessere attraverso articoli di esperti.