

## ADOLESCENZA E DINTORNI

### 1. Figli adolescenti: come comunicare efficacemente con loro

Tanti genitori risultano disorientati dai cambiamenti repentini tipici dell'adolescenza: all'improvviso si ritrovano una persona nuova davanti che non sanno come affrontare. Una delle maggiori difficoltà che si riscontrano riguarda proprio la comunicazione tra genitori e figli: se si migliora questa abilità possiamo ridurre gli atteggiamenti di indifferenza e di opposizione dei ragazzi. L'adolescente ha infatti ancora bisogno della guida e dei confini tracciati dai genitori, ha ancora bisogno di sapere che si è interessati e attenti, che si tiene a lui/lei e che si è dalla sua parte, anche se non si è sempre d'accordo con lui/lei.

**Rivolto a:** genitori, insegnanti, educatori

**Condotti da:** dott.ssa Alessandra Ricciardi, psicologa psicoterapeuta cognitivo comportamentale (Cooperativa Alveare)

**Modalità:** incontro informativo gratuito on line

**Date e orari:** martedì 12 dicembre 2023, dalle 18 alle 19,30

**Info e iscrizioni:** inviando email a [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)

### 2. Life skills nei bambine/i e ragazze/i: le competenze chiave per star bene con gli altri

Gli ultimi anni, segnati dalla pandemia, hanno ulteriormente acceso i riflettori sulla dimensione affettiva, sociale e relazionale dei giovani, colpita dalle misure restrittive. Risulta dunque importante che la scuola diventi capace di promuovere uno sviluppo "integrale", occupandosi oltre che della dimensione intellettuale e degli apprendimenti, anche delle competenze emotive e relazionali (life skills). Come reso noto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), con il termine "life skills si intendono tutte quelle abilità e competenze che è necessario apprendere per mettersi in relazione con gli altri e per affrontare i problemi, le pressioni e le difficoltà della vita quotidiana". La mancanza di tale skills socio-emotive può causare, in particolare nei giovani, l'instaurarsi di comportamenti negativi e a rischio in risposta agli stress. Per insegnare ai giovani le life skills è necessario introdurre specifici programmi in tutti i contesti educativi; l'incontro intende quindi approfondire come è possibile favorire lo sviluppo di tali competenze.

**Rivolto a:** genitori, insegnanti, educatori

**Condotti da:** dott.ssa Alessandra Gilli (Psicologa, Laboratorio APE Casalecchio di Reno)

**Modalità:** incontro informativo gratuito on line

**Date e orari:** mercoledì 21 febbraio 2024, dalle 18 alle 19,30

**Info e iscrizioni:** inviando email a [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)