

## SOSTEGNO ALL' APPRENDIMENTO

### 1. Il ruolo delle emozioni nei DSA prima e dopo la diagnosi

L'incontro verterà sull'importanza di comprendere le sfide emotive che bambine/i e le famiglie affrontano quando si confrontano con la diagnosi di DSA e come supportare di conseguenza il benessere emotivo nel quotidiano.

L'iniziativa è organizzata nell'ambito della Settimana Nazionale della Dislessia in collaborazione anche con AID (Associazione Italiana Dislessia) Bologna.

**Rivolto a:** genitori, insegnanti, educatori

**Condotta da:** Dott.ssa Giulia Demaria (Psicologa, Responsabile Laboratorio APE di Casalecchio di Reno)

**Modalità:** incontro informativo gratuito

**Date e orari:** mercoledì 4 ottobre 2023, dalle 18,30 alle 20, presso Casa della Solidarietà

**Info e iscrizioni:** inviando email a [alveare@cooperativasocialealveare.it](mailto:alveare@cooperativasocialealveare.it)

### 2. Attenzione e concentrazione: come migliorarle

Concentrarsi significa indirizzare la propria attenzione verso le informazioni che devono essere elaborate, come un fascio di raggi luminosi che non illumina l'intero ambiente ma solo una specifica sezione nei minimi dettagli, in questo modo riusciamo a dirigere la nostra attenzione sulla materia da studiare. La capacità di concentrarsi è quindi il presupposto di ogni tipo di apprendimento, ma risente di diversi fattori esterni e interni all'individuo ed un esercizio costante tramite strategie ed esercizi di potenziamento della concentrazione può portare a un progresso delle prestazioni. La proposta intende quindi approfondire il tema con suggerimenti e strategie operative.

**Rivolto a:** genitori, insegnanti, educatori

**Condotta da:** Dott.ssa Giulia Demaria (Psicologa, Responsabile Laboratorio APE di Casalecchio di Reno)

**Modalità:** incontro informativo gratuito on line

**Date e orari:** mercoledì 17 gennaio 2024, dalle 18 alle 19,30

**Info e iscrizioni:** inviando email a [linfa@comune.casalecchio.bo.it](mailto:linfa@comune.casalecchio.bo.it)