



Salute e
benessere

Guadagnare salute con LILT - Liberi di scegliere

La LILT da molti anni entra nelle scuole per parlare di fumo, alcol, alimentazione e in generale di corretti stili di vita, con un linguaggio e con modalità che possano essere facilmente recepiti dalle nuove generazioni, principali destinatarie di azioni di promozione della salute e prevenzione.

Educazione ad una vita salutare, lotta al tabagismo, attenzione al comportamento alimentare, alla promozione dell'attività fisica e alla conoscenza dei fattori di rischio evitabili per l'insorgenza della malattia tumorale, sono per LILT ambiti di intervento prioritari.

Obiettivo è quello di potenziare conoscenze e competenze degli allievi in ordine alla relazione tra salute, ambiente ed esposizione a rischi ambientali e a contribuire alla riduzione di quei fattori di rischio che maggiormente incidono sugli stili di vita dei bambini, dei giovani e delle loro famiglie. Lo scopo è anche quello di intervenire molto precocemente, perché le prime esperienze per esempio nell'uso di sostanze a rischio si verificano attorno agli 11-12 anni di età, periodo in cui l'assunzione è illegale. Gli interventi educativi proposti si rivolgono quindi a fasce di età piuttosto precoci, per rafforzare la capacità dei giovani di fare scelte libere e consapevoli. Il consumo di tabacco in particolare rappresenta una delle principali minacce per la salute e l'iniziazione al fumo si stima avvenga nei ragazzi già a 13 anni, età in cui si stabiliscono i modelli di consumo che saranno poi verosimilmente mantenuti nell'età adulta.

Il progetto di prevenzione dell'abitudine al fumo in particolare intende aiutare i ragazzi a sviluppare comportamenti adeguati per resistere alle influenze sociali e per stimolare gli altri ragazzi a non fumare. L'idea è contrastare un'abitudine che si consolida in una vera e propria dipendenza durante gli anni di frequenza scolastica promuovendo una cultura del benessere, della consapevolezza, dei corretti stili di vita. Le azioni educative si sviluppano attraverso un intervento diretto degli operatori LILT nelle iniziative formative che promuovono il benessere psicofisico attraverso l'educazione fra pari e la sensibilizzazione delle famiglie. Gli operatori di LILT mettono a disposizione competenze e professionalità, divenendo i punti di riferimento degli Istituti partecipanti e seguendo la formazione dei docenti nelle attività in classe, le attività laboratoriali finalizzate al potenziamento di conoscenze e competenze da parte degli allievi, le azioni rivolte alle famiglie.

Rivolto a: classi delle scuole secondarie di primo grado

Modalità: l'articolazione e la durata dipendono dal singolo intervento attivato nelle classi coinvolte; i docenti stessi riceveranno adeguata formazione da parte di LILT.

Fondamentale il lavoro di gruppo e il coinvolgimento delle famiglie.

Periodo di svolgimento: da concordare per ogni classe/percorso

Info e iscrizioni: contattare la segreteria (email segreteria@legatumoribologna.it - tel. 051 4399148) - sito web: <https://www.legatumoribologna.it/educazione-nelle-scuole>