



Salute e
benessere

Se prevengo vinco: alimentazione, prevenzione e salute

Fondazione ANT promuove dei progetti di sensibilizzazione per le scuole sui temi della prevenzione primaria oncologica e del volontariato, a sostegno dell'attività educativa della scuola e della famiglia. Obiettivo è quello di offrire ai ragazzi i primi contatti con le buone prassi per il loro benessere, affrontando i temi della corretta alimentazione e dell'educazione alla salute al fine di incentivare la realizzazione di stili di vita corretti, ma anche alcune nozioni più specifiche che riguardano soprattutto la malattia cronica e le cure palliative. I progetti sono articolati in unità tematiche strutturate per le diverse fasce di età, avendo sempre come sfondo di riferimento il tema della solidarietà/volontariato.

Alle scuole interessate vengono proposti dei [progetti più ampi](#) che coinvolgono i ragazzi in azioni concrete quali la produzione di manifesti sociali, spot, fotografie, diari, rendendo i giovani cittadini promotori delle buone pratiche nel gruppo dei pari.

Rivolto a: classi delle scuole secondarie di primo grado

Condotta da: volontari ANT ed esperti

Modalità: incontri volti alla partecipazione diretta degli alunni (il lavoro in aula include momenti dinamici come esercitazioni individuali e lavori di gruppo supportati dall'uso di sussidi realizzati ad hoc).

Data e orario: da concordare

Sede: presso le scuole (con possibilità di avere strumenti a disposizione: LIM, ecc)

Info e iscrizioni: Segreteria: tel. 051 7190148 - referente Rossana Messana
rossana.messana@ant.it

Sito web: <https://ant.it/cosa-facciamo/formazione/progetti-nelle-scuole/>

>> ALIMENTAZIONE E SALUTE. LA PREVENZIONE COMINCIA DALLA TAVOLA

Destinatari: insegnanti, genitori e studenti di tutte le classi.

- Obiettivi: promuovere la diffusione di un corretto stile di alimentazione aumentando la consapevolezza dell'importanza che ciascun alimento, con le sue diverse caratteristiche, ha per lo sviluppo e per il benessere di ogni persona.
- Contenuti: informazioni sulla cosiddetta "alimentazione mediterranea/eubiotica", "piramide alimentare", le "dieci regole della dieta preventiva", ecc.
- Metodologia: incontro interattivo condotto dal medico gastroenterologo nutrizionista di ANT con l'ausilio di materiale ad uso divulgativo (libretto "Alimentazione e Salute. La prevenzione comincia dalla tavola")
- Risultati attesi: stimolare le famiglie a privilegiare nell'alimentazione quotidiana la combinazione più sana ed equilibrata dei diversi cibi.

Durata: un incontro dalle 17.00 alle 19.00 presso l'Istituto scolastico (numero minimo partecipanti: 25 persone)

ANT CULTURA

>> MOSTRA MUSEO DEL CINEMA. EDUCAZIONE ALL'IMMAGINE IN MOVIMENTO: DALLE MACCHINE DEL PRE- CINEMA ALLA PELLICOLA, E OLTRE...

Destinatari: tutte le classi.

Nel mese di gennaio viene allestita una mostra-museo del cinema presso l'Aula Magna SACMI dell'Istituto ANT in via Jacopo di Paolo, 36 – 40128 Bologna, dove vengono condotti incontri di formazione con le classi.

- Obiettivi: accrescere le conoscenze degli studenti sulle teorie e le tecniche del cinema.
- Contenuti: tappe fondamentali della storia della nascita del cinematografo.
- Metodologia: incontro formativo condotto da un esperto del settore con l'ausilio di materiale cartaceo, audiovisivo e di congegni originali (macchine del pre-cinema, proiettore e pellicola 16 mm) per un laboratorio interattivo con gli studenti.

Durata: circa 2 ore e 30 minuti, è possibile partecipare al laboratorio dalle 9.30 alle 12.00.

La struttura dispone anche di un parcheggio privato.

La partecipazione a tutte le iniziative è gratuita.

Referente Progetti ANT a scuola:
Rossana Messana
051 7190132 - 342 1462393
rossana.messana@ant.it

Fondazione ANT Italia ONLUS
Via Jacopo di Paolo, 36 | 40128 Bologna
051 7190111 | ant.it

VOLONTARIATO



ANT NELLE SCUOLE

PRIMARIE & SECONDARIE DI PRIMO GRADO

SOLIDARIETÀ

SALUTE

PREVENZIONE

FONDAZIONE
ANT
1978 ONLUS
Assistenza Nazionale Tumori

INIZIATIVE PER LE SCUOLE

La scuola rappresenta un luogo privilegiato nel quale imparare e sperimentare i principi di partecipazione e impegno nella vita della comunità. Concetti come solidarietà, volontariato, salute e corretta alimentazione possono essere facilmente appresi attraverso il contatto diretto con gli operatori ANT. Fondazione ANT Italia ONLUS e Associazione Amici ANT propongono delle azioni gratuite per le scuole, rivolte a studenti, insegnanti e genitori, con l'obiettivo di potenziare l'offerta formativa offrendo materiali didattici e spunti per le attività extrascolastiche.



>> SE PREVENGO VINCO. LA SALUTE: COSA BISOGNA SAPERE

Destinatari: classi V[^] delle scuole primarie

- Obiettivi: promuovere la diffusione di comportamenti protettivi per la nostra salute come avere un'alimentazione sana ed equilibrata e proteggere la pelle, imparando a conoscere ed evitare i fattori di rischio.
- Contenuti: concetto di salute, prevenzione dei comportamenti e degli stili di vita scorretti, ruolo della corretta alimentazione.
- Metodologia: incontro interattivo condotto da professionisti ANT e la conduzione di giochi interattivi, con l'ausilio di slide, video e materiale ad uso divulgativo ANT (libretto "La salute, cosa bisogna sapere..." e "Prevenire è meglio che curare")
- Risultati attesi: acquisizione da parte degli studenti di conoscenze e strategie volte a favorire comportamenti sani e a prevenire comportamenti nocivi per la salute. Rendere coscienti i ragazzi del ruolo attivo che hanno nella protezione della loro salute.

Durata: un incontro di circa due ore

>> VOLONTARIATO, UN MONDO DA SCOPRIRE. COSA PROVO E COSA MI SPINGE AD AIUTARE GLI ALTRI?

Destinatari: classi IV[^] delle scuole primarie

- Obiettivi: stimolare alcune precoci riflessioni sulla solidarietà e il volontariato attraverso il contatto con gli operatori del terzo settore; conoscere e riconoscere le emozioni primarie, con particolare attenzione a quelle legate all'attività di volontariato.
- Contenuti: la solidarietà e il suo legame con il volontariato, le motivazioni che spingono le persone a fare volontariato, le emozioni primarie, perché è importante conoscere le proprie emozioni, le emozioni legate alla solidarietà.
- Metodologia: incontro interattivo condotto da professionisti ANT con l'ausilio di slide, video e conduzione di giochi interattivi di gruppo sul riconoscimento delle emozioni legate ai comportamenti di aiuto.
- Risultati attesi: favorire lo sviluppo di cittadini ragionevoli e emotivamente competenti.

Durata: un incontro di circa due ore

