



Salute e  
benessere

## Guadagnare salute con LILT - Scuole libere dal fumo

La LILT da molti anni entra nelle scuole per parlare di fumo e corretti stili di vita, attraverso interventi educativi e azioni di promozione della salute e prevenzione che mirano a rafforzare la capacità dei giovani di fare scelte libere e consapevoli e contrastare così i più frequenti e pericolosi fattori di rischio per la salute.

La LILT da sempre ha l'obiettivo di potenziare conoscenze e competenze di studenti, docenti e famiglie in ordine alla relazione tra salute, ambiente ed esposizione a rischi ambientali, per contribuire alla riduzione di quei fattori di rischio che maggiormente incidono sugli stili di vita, in particolare con l'educazione ad una vita salutare, alla lotta al tabagismo, all'attenzione al comportamento alimentare, alla promozione dell'attività fisica e alla conoscenza dei fattori di rischio evitabili per l'insorgenza delle malattie tumorali.

In quest'ottica è stato elaborato un programma di prevenzione che intende attivare all'interno delle scuole un processo che le renda luoghi "liberi dal fumo".

Il progetto è un percorso di contrasto alla pratica del fumo a scuola che coinvolge attivamente l'intero istituto: prevede la costituzione di un gruppo di lavoro rappresentativo di tutte le componenti scolastiche, la somministrazione di interviste per valutare in termini preliminari l'atteggiamento verso il fumo della comunità scolastica nel suo insieme, l'adozione di un regolamento d'Istituto sul Tabagismo, un percorso formativo di educazione fra pari, iniziative e laboratori che i docenti, con la collaborazione dei peer educator, possono sviluppare in classe o utilizzare come stimolo per il coinvolgimento dei genitori.

Le azioni educative si sviluppano attraverso un intervento diretto degli operatori LILT nelle iniziative formative che promuovono il benessere psicofisico attraverso l'educazione fra pari e la sensibilizzazione delle famiglie. Gli operatori di LILT mettono a disposizione competenze e professionalità, divenendo i punti di riferimento degli Istituti partecipanti e seguendo la formazione dei docenti nelle attività in classe, le attività laboratoriali finalizzate al potenziamento di conoscenze e competenze da parte degli allievi, le azioni rivolte alle famiglie.

**Rivolto a:** classi 1<sup>^</sup> delle scuole secondarie di secondo grado (peer educator delle classi 2<sup>^</sup>, 3<sup>^</sup>, 4<sup>^</sup>)

**Modalità:** metodologie laboratoriali interattive e la tecnica della educazione fra pari

**Periodo di svolgimento:** da concordare per ogni classe/percorso

**Info e iscrizioni:** contattare la segreteria (email [segreteria@legatumoribologna.it](mailto:segreteria@legatumoribologna.it) - tel. 051 4399148) - sito web: <https://www.legatumoribologna.it/educazione-nelle-scuole>