



Sostegno  
alla  
genitorialità

## **Genitori quasi perfetti** **formazione per genitori sui temi legati all'adolescenza**

La formazione intende fornire informazioni e strumenti educativi inerenti diversi ambiti, intrecciando prevenzione e stili educativi genitoriali.

Il progetto propone un dialogo aperto con i genitori di pre-adolescenti e adolescenti su tematiche legate alla particolare fase di crescita che vivono ragazze e ragazzi.

Gli incontri saranno organizzati nelle scuole secondarie inferiori e superiori.

Nel caso ci sia impossibilità ad organizzarli in presenza, sarà possibile anche pensarli via web, utilizzando modalità di videoconferenza.

Gli incontri gratuiti saranno 3 per ciascun Istituto Comprensivo, e 3 per ogni Scuola secondaria superiore, da programmare insieme alle scuole.

Le scuole saranno parte attiva dell'organizzazione dell'iniziativa per quanto attiene il coinvolgimento delle famiglie per i diversi incontri.

Gli incontri verteranno su:

1. “Genitori digitali e tecnologie” Un incontro dedicato ai genitori che vogliono imparare a comprendere maggiormente il mondo del web e delle tecnologie digitali dei propri figli, per aiutarli a utilizzare questi strumenti veicolando educazione, informazione e cultura, e per dar loro la possibilità di agire come cittadini partecipi e responsabili. Come gestire l'uso degli applicativi in famiglia: regole, limiti e potenzialità.
2. “Bullismo e cyberbullismo” Bullismo e cyberbullismo sono forme di violenza e prevaricazione messe in atto da una persona o da un gruppo contro una vittima. Come genitori, potremmo avere delle incertezze su come rapportarci con i nostri figli: quanto e come controllarli? come sostenerli in un utilizzo sicuro?
3. “Web e comportamenti a rischio” Dipendenza da internet e ritiro sociale sono alcuni dei comportamenti disfunzionali che prendono forma in relazione agli strumenti tecnologici. L'incontro vuole fornire alcuni strumenti per individuare elementi anticipatori di tali comportamenti per prevenirne lo sviluppo.
4. “Sostanze e nuove dipendenze” - L'incontro descrive e approfondisce i nuovi scenari di consumo tra le giovani generazioni, dalle sostanze psicoattive legali, a

quelle illegali, i veloci cambiamenti degli stili di consumo, le dipendenze da internet e dal gioco d'azzardo.

5. “Affettività, sessualità e identità” - risorse e rischi dell’esposizione al digitale Sexting, violenza di genere, corpo e immagine di sé, pornografia digitale ed esposizione del proprio corpo e dei propri sentimenti sulle piattaforme on-line.
6. “Comunicare con i figli” - Il dialogo e l’ascolto con i nostri figli è un elemento importante per sostenerli nel loro sviluppo. Ma non è sempre facile instaurare una comunicazione con loro, soprattutto in adolescenza. L’incontro svilupperà un confronto sulle strategie di comunicazione, la gestione dell’emotività e dei conflitti, le modalità e le tecniche di approccio e di ascolto.

**Rivolto a:** genitori

**Condotta da:** educatori professionali di Spazio Eco/Open Group

**Modalità:** incontri da 2 ore

**Date e orari:** da concordare

**Sede:** on line

**Costi:** gratuito fino a tre incontri

**Info e iscrizioni:** Spazio Eco, [centrogiovanile@spazioeco.it](mailto:centrogiovanile@spazioeco.it)