

## Prevenzione da 10 e lode

Fino a pochi anni fa il melanoma era considerato una neoplasia rara, addirittura rarissima tra gli adolescenti, mentre negli ultimi 20 anni l'incidenza è aumentata di oltre il 4% all'anno negli adolescenti di entrambi i sessi. Ad oggi, purtroppo, il melanoma è uno dei principali tumori che insorgono in giovane età: costituisce in Italia attualmente il terzo tumore più diffuso al di sotto dei 50 anni. L'età preadolescenziale rappresenta una fase cruciale per lo sviluppo dell'individuo e costituisce quindi un momento chiave nel quale poter intervenire efficacemente con interventi di prevenzione primaria che indirizzino verso l'elaborazione di valori positivi orientati alla cura di sé. Studi recenti hanno confermato come siano soprattutto bambini e adolescenti ad essere più esposti e a non proteggersi in modo adeguato.

Il laboratorio Prevenzione da 10 e Lode mira a sensibilizzare gli alunni alla cura della pelle, e ad accrescere la consapevolezza di ogni bambino nelle scelte che riguardano la propria salute. Infatti, mantenere la pelle in salute è parte integrante del nostro benessere.

Uno psicologo ANT condurrà un incontro in aula sul tema della prevenzione primaria e sull'importanza di prendersi cura della pelle.

**Rivolto a:** classi 5<sup>a</sup> delle scuole primarie

**Condotta da:** psicologi ANT in affiancamento alla maestra

**Modalità:** un incontro psico-educativo (con l'ausilio di materiali audio e video) per dialogare con gli alunni sul tema dell'educazione alla salute e in particolare sensibilizzare alle corrette pratiche di esposizione ai raggi UV. Alla fine dell'incontro ad ogni alunno verrà consegnato il libretto "Prevenzione 10 e Lode" che argomenta i temi trattati in classe.

**Data e orario:** due ore da concordare

**Sede:** presso le scuole oppure presso l'Aula Magna dell'Istituto ANT

**Info e iscrizioni:** contattare la segreteria: tel. 051 - 7190148 (referente Rossana Messana: [rossana.messana@ant.it](mailto:rossana.messana@ant.it) ).

**Sito web:** <https://ant.it/cosa-facciamo/formazione/progetti-nelle-scuole/>